

# LỜI TỎ TÌNH THÁNG 09-2024



**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH**  
**“Thúc đẩy sự tham gia  
vào đời sống Giáo Hội”**  
**(Trích Thư Chung HĐGM VN -2023)**

**THÁNG 09-2024**  
**PM. CAO HUY HOÀNG**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**



# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 09-2024



### HƯỚNG TỚI MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH

**“Thúc đẩy sự tham gia  
vào đời sống Giáo Hội”**  
(Trích Thư Chung HĐGM VN -2023)

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thấp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến  
PM. Cao Huy Hoàng  
31-08-2024

# **HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM THƯ MỤC VỤ GỬI CỘNG ĐỒNG DÂN CHÚA VỀ GIÁO HỘI THAM GIA**

Anh chị em thân mến,

Chúng tôi, các giám mục tham dự Hội nghị thường niên kỳ II năm 2023 tại Trung tâm Mục vụ Tổng Giáo phận (TTMV TGP) Sài Gòn - Thành phố Hồ Chí Minh, xin gửi đến anh chị em lời chào thân ái và tình hiệp thông trong Chúa Kitô.

Trong Thư Chung nhân dịp Đại hội Hội đồng Giám mục (HĐGM) năm 2022, chúng tôi đã đề nghị lộ trình mục vụ cho ba năm liên tiếp: Cùng cố sự hiệp thông (2023); Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội (2024) và Cùng nhau loan báo Tin Mừng (2025). Chúng tôi ghi nhận sự hưởng ứng nhiệt tình của mọi thành phần Dân Chúa để cùng cố sự hiệp thông với Chúa, thể hiện qua việc học hỏi Lời Chúa và những chấn chỉnh kỷ luật Phụng vụ, nhất là Phụng vụ Thánh Thể; và cùng cố tình hiệp thông huynh đệ, thể hiện qua đời sống hiệp nhất cộng đoàn và qua những hoạt động bác ái thiết thực. Qua thư này, chúng tôi đề nghị anh chị em tiếp tục sống tình hiệp thông, đồng thời mời gọi anh chị em thực hiện chương trình đã đề ra cho năm 2024 là Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội.

## **1 - Nền tảng của sự tham gia**

Tham gia là một trong ba yếu tố căn bản của Giáo hội hiệp hành. Ở đó, mọi người đều bình đẳng, cộng tác tùy theo ơn gọi của mình và phục vụ lẫn nhau qua các ân huệ đã lãnh nhận từ Chúa Thánh Thần. Việc tham gia xây dựng Giáo hội là sứ mạng tự bản chất của người Kitô hữu. Qua Bí tích Thanh tẩy, chúng ta cùng chung một phẩm giá là con Thiên Chúa, thành viên của gia đình Giáo hội, anh chị em trong Đức Kitô, cùng tham dự vào chức năng tư tế, ngôn sứ và vương đế của Người. Tài liệu làm việc của Thượng HĐGM thế giới lần thứ XVI nêu rõ: “Bí tích Rửa tội tạo ra một sự đồng trách nhiệm

thực sự giữa tất cả các phần tử của Giáo hội, được thể hiện qua sự tham gia của tất cả mọi người vào sứ vụ và qua việc xây dựng cộng đoàn Giáo hội tùy theo đặc sủng của mỗi người” (số 20). Đức Thánh Cha Phanxicô nhấn mạnh: “Tất cả những người đã được rửa tội đều được mời gọi tham gia vào đời sống và sứ vụ của Giáo hội. Nếu không có sự tham gia thực sự của Dân Chúa, nói về hiệp thông có nguy cơ chỉ còn là một ước vọng đạo đức... Trao quyền cho mọi người tham gia là một bổn phận thiết yếu của Giáo hội!” (Diễn từ khai mạc Thượng HĐGM thế giới XVI, ngày 09/10/2021).

## **2 - Tâm quan trọng của sự tham gia**

Như anh chị em đã biết, Giáo hội công giáo hoàn vũ đang cử hành Thượng HĐGM thế giới lần thứ XVI với chủ đề Hướng tới một Giáo hội hiệp hành: Hiệp thông, Tham gia và Sứ vụ. Trong tiến trình chuẩn bị Thượng Hội đồng, mọi thành phần Dân Chúa đều được mời gọi nói lên những ưu tư và kỳ vọng của mình. Hai giám mục Việt Nam được Đức Thánh Cha bổ nhiệm sẽ tham dự phiên họp Đại hội của Thượng Hội đồng tại Rôma vào tháng Mười năm nay. Các ngài đại diện cho Dân Chúa tại Việt Nam, đóng góp ý kiến trong tinh thần đồng trách nhiệm và hiệp thông sâu xa với Giáo hội hoàn vũ.

Tại Việt Nam, do hoàn cảnh lịch sử, cùng với những khó khăn trong đời sống và cách hiểu giáo lý chưa đúng, một số giáo dân sống đức tin thụ động và dửng dưng với những hoạt động của cộng đoàn địa phương. Với họ, đời sống đức tin chỉ bao hàm trong việc tuân giữ ngày Chúa nhật. Do đó, thúc đẩy sự tham gia vào đời sống và sứ mạng của Giáo hội tại Việt Nam là một nhu cầu cấp thiết.

## **3 - Những đề nghị**

Một cách cụ thể, chúng tôi muốn nhấn nhủ và mời gọi anh chị em nhiệt tình và chủ động tham gia xây dựng Giáo hội ngay chính nơi mình đang sống và làm việc.

- Anh em linh mục hãy ý thức chức tư tế thừa tác mà mình được lãnh nhận là để phục vụ chức tư tế cộng đồng do Bí tích Rửa tội. Cả hai chức tư tế, theo cách thức riêng của mình, đều tham dự vào chức tư tế duy nhất của Đức Kitô. Do đó, các chủ chăn có chức thánh phải nhìn nhận và phát huy phẩm giá và trách nhiệm của giáo dân trong Giáo hội. Các ngài cần sẵn sàng lắng nghe ý kiến của họ, tín cần giao phó công tác để họ phục vụ Giáo hội, cho họ tự do và quyền hạn để hành động, hơn nữa, cũng nên khuyến khích và tạo điều kiện để họ đảm nhận những công việc do chính họ khởi xướng (x. LG 37).

Các linh mục cần tổ chức những lớp đào tạo giáo dân, giúp họ hiểu đúng về vai trò, bổn phận, ơn gọi và sứ mạng của họ trong Giáo hội. Tại các giáo xứ, linh mục và tu sĩ không kiêm nhiệm hết mọi việc thay thế giáo dân, nhưng hướng dẫn và đồng hành để giúp họ chu toàn ba chức năng của Bí tích Thanh tẩy.

- Anh chị em tu sĩ là những người đang sống theo ba lời khuyên Phúc âm, như dấu chỉ sự hiện diện của Nước Trời giữa trần gian, đồng thời dẫn thân vào mọi môi trường của xã hội, như muối và ánh sáng giữa đời. Anh chị em hãy sống đúng và phát huy đặc sủng của mình, đồng thời cộng tác với các linh mục giáo phận, củng cố đời sống đức tin nơi các tín hữu và tích cực dẫn thân trong những hoạt động bác ái và xã hội như chúng ta đang làm, góp phần làm toả sáng hình ảnh Đức Kitô trong xã hội hôm nay.

- Anh chị em giáo dân hãy ý thức về sứ mạng và vai trò của mình trong Giáo hội. Nhờ phẩm giá chung do phép Rửa tội, anh chị em là những người đồng trách nhiệm với tất cả các linh mục và tu sĩ nam nữ, đối với sứ mệnh của Giáo hội. Anh chị em không những thuộc về Giáo hội mà là Giáo hội (x. Christifideles laici, số 9). Do đó, hãy nhiệt thành tham gia và cộng tác chặt chẽ với các linh mục để xây dựng Giáo hội và thực thi sứ mạng làm chứng cho Chúa ở giữa đời.

Cách riêng, các thành viên Hội đồng Mục vụ giáo xứ, giáo lý viên, thừa tác viên ngoại thường của Bí tích Thánh Thể, những người đặc trách Phụng vụ, thành viên của các hiệp hội và hội đoàn, cần có đời sống nội tâm và học hỏi giáo huấn của Giáo hội để tham gia các sinh hoạt với tinh thần siêu nhiên, tích cực nhiệt thành mà vẫn luôn hiệp thông hài hòa với các linh mục, tu sĩ và cộng đoàn.

Anh chị em thân mến,

Di sản đức tin của hơn 400 năm loan báo Tin Mừng tại Việt Nam được trao phó cho chúng ta. Di sản ấy đã phải đánh đổi bằng lao nhọc của các bậc Tiền nhân và máu các Thánh tử đạo. Chúng ta có bổn phận gìn giữ và phát triển, để có thể chuyển tải di sản ấy cho các thế hệ tương lai. Xin anh chị em cùng với chúng tôi, theo bậc sống và khả năng Chúa ban, xây dựng một Giáo hội hiệp hành như chúng ta mong muốn.

Năm 2023 này, Giáo hội công giáo Việt Nam kỷ niệm 35 năm các anh hùng tử đạo được phong hiển Thánh (1988-2023). Đây là dịp để chúng ta học hỏi về lịch sử loan báo Tin Mừng tại Việt Nam, về gương anh hùng của các bậc Tiền nhân, qua đó chúng ta dâng lời tạ ơn Chúa, nguyện bước tiếp thế hệ đi trước, viết lên những trang sử hào hùng của Giáo hội, dấn thân làm chứng cho Chúa và góp phần xây dựng Quê hương an bình, thịnh vượng.

Nguyện xin Đức Trinh Nữ Maria, Thánh Cả Giuse, và các Thánh tử đạo Việt Nam cầu bầu cùng Chúa cho chúng ta. Chúc anh chị em luôn mạnh khỏe, bình an và tràn đầy niềm vui trong ơn Chúa.

*TTMV TGP Sài Gòn - Tp. Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 9 năm 2023*  
(*đã ký*) (đã ấn ký)

+ <i>Giuse Đỗ Mạnh Hùng</i>	+ <i>Giuse Nguyễn Năng</i>
<i>Giám mục Giáo phận Phan Thiết</i>	<i>Tổng Giám mục TGP Sài Gòn -</i>
<i>Tổng Thư ký HĐGM Việt Nam</i>	<i>Tp. Hồ Chí Minh</i>
	<i>Chủ tịch HĐGM Việt Nam</i>

## 01/9 CHÚA NHẬT 22 TN

**Dnl 4,1-2.6-8; Gc 1,17-18.21b-22.27; Mc 7,1-8a.14-15.21-23.**

### **Phúc Âm: Mc 7, 1-8a. 14-15. 21-23**

*"Các người gác bỏ một bên các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục phàm nhân".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, những người biệt phái và mấy luật sĩ từ Giêrusalem tụ tập lại bên Chúa Giêsu, và họ thấy vài môn đệ Người dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch, nghĩa là không rửa trước. Vì theo đúng tập tục của tiền nhân, những người biệt phái và mọi người Do-thái không dùng bữa mà không rửa tay trước, và ở nơi công cộng về, họ không dùng bữa mà không tắm rửa trước. Họ còn giữ nhiều tập tục khác nữa, như rửa chén, rửa bình, rửa các đồ đồng. Vậy những người biệt phái và luật sĩ hỏi Người: "Sao môn đệ ông không giữ tập tục của tiền nhân mà lại dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch?" Người đáp: "Hỡi bọn giả hình, Isaia thật đã nói tiên tri rất chí lý về các người, như lời chép rằng: 'Dân này kính Ta ngoài môi miệng, nhưng lòng chúng ở xa Ta. Nó sùng kính Ta cách giả dối, bởi vì nó dạy những giáo lý và những luật lệ loài người'. Vì các người bỏ qua các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục loài người".

Và Người lại gọi dân chúng mà bảo rằng: "Hết thầy hãy nghe và hiểu rõ lời Ta. Không có gì từ bên ngoài vào trong con người mà có thể làm cho họ ra ô uế. Chỉ có những gì từ con người xuất ra, chính những cái đó mới làm cho họ ra ô uế. Vì từ bên trong, từ tâm trí người ta xuất phát những tư tưởng xấu: ngoại tình, dâm ô, giết người, trộm cắp, tham lam, độc ác, xảo trá, lãng loàn, ganh tị, vu khống, kiêu căng, ngông cuồng. Tất cả những sự xấu đó đều ở trong mà ra, và làm cho người ta ra ô uế".

Đó là lời Chúa.



## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **KHÔNG ĐỂ LÒNG MÌNH CÓ ĐIỀU CHI GIAN DỐI**

*“Các người gác bỏ một bên các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục phàm nhân”.*

Vì không rửa tay trước khi ăn, vài môn đệ Chúa Giê-su bị các biệt phái và ký lục phê phán là không giữ tập tục của tiền nhân. Chúa Giê-su cho biết: việc rửa tay chỉ hình thức bên ngoài, việc quan trọng hơn là phải giữ cho tâm hồn tinh sạch, thanh khiết.

Vâng, con người có thể nhìn thấy và đánh giá cái sạch đẹp bên ngoài, còn Chúa thì thấu rõ tỏ tường bên trong tâm hồn. Vì vậy, đừng lấy cái sạch đẹp bên ngoài để che đậy điều nhơ nhớp ô uế ở bên trong. Đừng đánh bóng việc đạo đức, hay trang điểm cho cái dáng vẻ bên ngoài đạo mạo, còn bên trong thì bừa bộn những đam mê dục vọng, tội lỗi nhớp nhúa. Chúng ta có thể lừa bịp được mọi người, nhưng không thể qua mắt được Thiên Chúa.

Các gia đình đang sống trong thời đại mà các chuẩn mực đã bị đảo lộn: Chuẩn mực của chân lý bây giờ là cái chuộng của số đông. Chuẩn mực của đạo đức không còn là chữ tâm mà lại là chữ tiền hợm hĩnh. Chuẩn mực thánh thiện không còn là tấm lòng từ bi mà lại là công việc phô trương cho người ta biết mình nhân ái. Chuẩn mực của thần thánh không còn là vô hình, linh thiêng, mà lại là thế lực, quyền uy, có khả năng ban phát sự giàu có, ban phát cái tự do hưởng thụ các thứ phù du cho đã thèm. Chuẩn mực cái đẹp của phụ nữ không còn là cái tiết hạnh mà lại là mỹ phẩm để tô vẽ, và khoe những đường cong gợi cảm.

Ước gì các gia đình luôn tỉnh thức và khôn ngoan chọn lựa cái tốt đẹp theo đúng tinh thần của Tin Mừng: chân thành yêu mến Chúa, chân thành tuân giữ lề luật Chúa, chân thành yêu mến Giáo Hội, chân thành yêu mến nhau trong gia đình, chân thành yêu mến mọi người, và tuyệt đối, không để lòng gian dối!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết chăm chút tâm hồn cho tinh tuyền xinh đẹp theo ý Chúa, theo Lời của Tin Mừng. Amen.

## 02/9 THỨ HAI TUẦN 22 TN

1Cr 2,1-5; Lc 4,16-30.

**Phúc Âm: Lc 4, 16-30**

*"Người sai tôi đi rao giảng Tin Mừng cho người nghèo khó... Không một tiên tri nào được đón tiếp tại quê hương mình".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu trở về Nadarét, nơi Người sinh trưởng, và theo thói quen của Người, thì ngày Sabbat, Người vào hội đường. Người đứng dậy để đọc sách. Người ta trao cho Người sách tiên tri Isaia. Mở sách ra, Người gấp ngay đoạn chép rằng: "Thánh Thần Chúa ngự trên tôi, vì Ngài xức dầu cho tôi, sai tôi đi rao giảng Tin Mừng cho người nghèo khó, thuyên chữa những tâm hồn sám hối, loan truyền sự giải thoát cho kẻ bị giam cầm, cho người mù được trông thấy, trả tự do cho những kẻ bị áp bức, công bố năm hồng ân và ngày khen thưởng".

Người gấp sách lại, trao cho thừa tác viên, và ngồi xuống. Mọi người trong hội đường đều chăm chú nhìn Người. Người bắt đầu nói với họ: "Hôm nay ứng nghiệm đoạn Kinh Thánh mà tai các ngươi vừa nghe". Mọi người đều làm chứng cho Người và thán phục Người về những lời từ miệng Người thốt ra, và họ nói: "Người này không phải là con ông Giuse sao?"

Và Người nói với họ: "Hỡi các ngươi sắp nói cho Ta nghe câu ngạn ngữ này: "Hỡi thầy thuốc, hãy chữa lấy chính mình"; "điều chúng tôi nghe xảy ra ở Capharnaum, ông hãy làm như vậy tại quê hương ông". Người nói tiếp: "Ta bảo thật các ngươi, không một tiên tri nào được đón tiếp tại quê hương mình. Ta bảo thật các ngươi, đã có nhiều bà goá trong Israel thời Êlia, khi trời bị đóng lại trong ba năm sáu tháng, khi nạn đói lớn xảy ra khắp trong xứ; dầu vậy, Êlia không được sai đến cùng một người nào trong các bà đó, nhưng được sai đến bà goá tại Sarepta thuộc xứ Sidon. Cũng có nhiều người phong cùi trong Israel thời tiên tri Êlisêô, thế mà không người nào trong họ được lành sạch cả, ngoại trừ Naaman, người Syria".

Khi nghe đến đó, mọi người trong hội đường đều đầy căm phẫn, họ chỗi dậy và trục xuất Người ra khỏi thành. Họ dẫn Người lên triền núi, nơi xây cất thành trì của họ, để xô Người xuống vực thẳm. Nhưng Người rẽ qua giữa họ mà đi.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TÔN TRỌNG VÀ GIÚP NHAU CHU TOÀN ƠN GỌI**

*“Không một tiên tri nào được đón tiếp tại quê hương mình”*

Con người nhiễm bệnh kiêu căng trầm kha từ thuở ban sơ của nguyên tổ, cho nên, ai cũng tự tôn, tự đánh bóng mình vĩ đại, ảo tưởng mình vĩ đại và còn tìm núp bóng người vĩ đại để mọi người biết mình cũng vĩ đại. Bởi thế, ai cũng tìm kiếm cái hào nhoáng, bóng bẩy, hơn là cái chân chất đơn sơ.

Cũng vậy, những người làng của Chúa Giê-su không nhận ra con người và sứ vụ đích thực của Người. Họ kỳ vọng một con người vĩ đại, hào nhoáng hơn là một anh chàng thợ mộc tầm thường. Có vẻ như lời của người vĩ đại luôn có trọng lượng hơn là Lời của chàng nghèo ở xóm dưới, vẫn hay chơi đùa với bọn trẻ ở xóm trên, thuở ấu thơ làng Nagiareth ngày xa xưa ấy.

Thế mới có chuyện, khi nghe Chúa Giê-su giảng giải kinh thánh trong hội đường, thì mọi người đều tán phục, nhưng chẳng ai dám tin Người là Đấng Cứu Thế mà họ ước mong.

Lòng kiêu căng ích kỷ, làm mù đôi mắt tâm linh, khiến mỗi người không thể nhận ra điều kỳ diệu lớn lao trong điều bé nhỏ.

Ước gì các gia đình nhờ Lời Chúa mà chữa lành căn bệnh kiêu căng trầm kha ấy, để mỗi người đều có lòng khiêm nhường sâu thẳm, mà nhìn ra được chân lý cao cả trong cái tầm thường bé nhỏ của nhau và tôn trọng nhau. Vợ chồng khiêm nhường thì không xem thường nhau, nhưng tôn trọng nhau. Anh em khiêm nhường tôn trọng nhau. Gia đình mình khiêm nhường tôn trọng các gia đình khác. Người trong cộng đoàn khiêm nhường tôn trọng ơn gọi của nhau, và giúp nhau chu toàn ơn gọi tông đồ.

Chúa đang dùng những con người bé nhỏ, và rất tầm thường bé nhỏ như cô bán rau hành, em vé số, anh xe ôm, người nghèo bệnh, để làm việc lớn lao là sống công chính giữa đời thường!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình quyết tâm từ bỏ cái tôi kiêu căng, và mặc lấy lòng khiêm nhường của Chúa. Amen.

### **03/9 THỨ BA TUẦN 22 TN**

**1Cr 2,10b-16; Lc 4,31-37.**

**Phúc Âm: Lc 4, 31-37**

*"Tôi biết Ngài là ai rồi, là Đấng Thánh của Thiên Chúa".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu xuống thành Capharnaum, xứ Galilêa, và ở đó Người giảng dạy họ trong các ngày Sabbat. Người ta ngỡ về giáo lý của Người, vì lời giảng dạy của Người có uy quyền. Bấy giờ trong hội đường, có một người bị quỷ ô uế ám, hét to lên rằng: "Hỡi Giêsu Nadarét, giữa chúng tôi và Ngài có chuyện chi đâu? Ngài đến tiêu diệt chúng tôi sao? Tôi biết Ngài là ai rồi, là Đấng Thánh của Thiên Chúa". Nhưng Chúa Giêsu trách mắng nó rằng: "Hãy câm đi và ra khỏi người này". Và quỷ vật ngã người đó giữa hội đường và xuất khỏi nó, mà không làm hại gì nó. Mọi người kinh hãi và bảo nhau rằng: "Lời gì mà lạ lùng vậy? Vì Người dùng quyền năng mà ra lệnh cho các thần ô uế, và chúng phải xuất ra". Danh tiếng Người đồn ra khắp nơi trong xứ.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **BIẾT CHÚA, ĐỂ SỐNG VỚI CHÚA**

*“Tôi biết Ngài là ai rồi, là Đấng Thánh của Thiên Chúa”.*

Nghe Lời giảng dạy của Chúa Giê-su trong hội đường tại Nagiareth, một người bị quỷ ô uế ám đã hét to lên: “...Tôi biết Ngài là ai rồi, là Đấng Thánh của Thiên Chúa”.

Hoá ra, Satan biết rõ Thiên Chúa là ai. Nhưng cái biết ấy không phải là để tin, cậy, yêu mến, mà là để chống phá!

Có câu: “Vô tri bất mộ”, “không biết thì chẳng yêu”.

Nhưng đáng tiếc thay, không thiếu những con người có vốn học biết Thiên Chúa, nhưng không dùng cái biết để đặt niềm tin yêu hy vọng nơi Thiên Chúa, mà là để khoe khoang, để hơn thua, để gây ra điều bất nhất và chống phá Thiên Chúa.

Ước gì mỗi người mỗi nhà nên nhớ rằng: sự hiểu biết về Thiên Chúa luôn là nhờ bởi ơn Chúa Thánh Thần. Trí khôn, khả năng sự thông minh đều là hồng ân của Thiên Chúa. Vì thế, không ai được tự phụ về sự hiểu biết của mình. Chúa không cần sự hiểu biết, văn bằng, học vị, để nói về Thiên Chúa, nhưng Chúa muốn chúng ta hiểu biết về Người, để sống với Người: tin tưởng tin thác vào Người, yêu mến Người. Biết Thiên Chúa mà không quy phục Người, không thuộc về người, là cái biết theo cách biết của Sa-tan, sẽ không được hiệp thông hạnh phúc với Chúa!

Thiên Chúa khát khao một chút tin yêu của em bé bán hủ tiếu gõ, của người khôn khổ bần cùng giữa chợ đời kia, hơn là khát khao sự hiểu biết uyên thâm của những học hàm, học vị. Linh mục Gioan Maria Vianey có cái vốn hiểu biết bé nhỏ, nhưng đã sống trọn vẹn với tình yêu Chúa qua sự hiểu biết nhỏ bé ấy. Những người nghèo khổ biết Chúa và sống hạnh phúc với Chúa vì chấp nhận sự nghèo khổ là cơ hội nên giống Chúa Giê-su.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận biết Thiên Chúa, trong Đức Giê-su và luôn vui sống trong niềm Tin Cây Mến Chúa, yêu thương nhau và yêu hết mọi người giữa đời thường. Amen.

## **04/9 THỨ TƯ TUẦN 22 TN**

**1Cr 3,1-9; Lc 4,38-44.**

**Phúc Âm: Lc 4, 38-44**

*"Ta còn phải rao giảng Tin Mừng cho các thành khác, bởi chính vì thế mà Ta đã được sai đến".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu chỗi dậy ra khỏi hội đường, Người đến nhà Simon. Nhac mầu ông Simon phải con sốt nặng, và người ta xin Người chữa bà ấy. Người đứng bên bà, truyền lệnh cho con sốt, và con sốt biến khỏi bà. Tức thì bà chỗi dậy, và dọn bữa hầu các ngài. Khi mặt trời lặn, mọi người có bệnh nhân đau những chứng bệnh khác nhau, đều dẫn họ đến cùng Người. Người đặt tay trên từng bệnh nhân, và chữa họ lành. Các quỷ xuất khỏi nhiều người và kêu lên rằng: "Ông là Con Thiên Chúa". Nhưng Người quát bảo không cho chúng nói, vì chúng biết chính Người là Đức Kitô.

Đến sáng ngày (hôm sau), Người ra đi vào hoang địa, dân chúng liền đi tìm đến cùng Người, họ cố cầm giữ Người lại, kéo Người rời bỏ họ. Người bảo họ rằng: "Ta còn phải rao giảng Tin Mừng nước Thiên Chúa cho những thành khác, bởi chính vì thế mà Ta đã được sai đến". Và Người giảng dạy trong các hội đường xứ Giuđêa.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **ĐI RA KHỎI CÁI VỎ ỐC, ĐỂ RA ĐI....**

*"Ta còn phải rao giảng Tin Mừng cho các thành khác, bởi chính vì thế mà Ta đã được sai đến".*

Mỗi người, khi nhận lãnh Bí Tích Rửa Tội, đều đã được phục hồi ơn Nghĩa Tử của Thiên Chúa, và đều mang trong mình một sứ vụ Loan Báo Tin Mừng của Chúa Giê-su. Sứ vụ ấy, không chỉ co cụm trong nhà mình, trong làng xóm, giáo xứ mình, quê hương mình, mà còn phải là Loan Báo Tin Mừng cho muôn dân.

Đây là sứ vụ lớn lao. Và khi đã ý thức là sứ vụ lớn lao, thì cõi lòng mình không thể nhỏ hẹp, khép kín, hay đóng cửa, bảo thủ!

Sau khi chữa lành cho nhạc mẫu ông Phê-rô và các bệnh nhân, người ta muốn giữ Chúa Giê-su lại cho họ, nhưng Người bỏ họ mà đi, và nói: “Ta còn phải rao giảng Tin Mừng cho các thành khác, bởi chính vì thế mà Ta đã được sai đến”. Vâng, sứ vụ của Chúa Giê-su là loan báo Tin Mừng cho muôn dân, và Người cũng đã lệnh cho các môn đệ “ra đi loan báo Tin Mừng...”

Ông Tư hay nói linh linh rằng: “Muốn “ra đi”, thì trước tiên phải “đi ra” khỏi cái vỏ ốc ích kỷ của cõi lòng mình, phải đi ra khỏi cái bảo thủ, cái cục bộ của mình”. Có người nhắc lại chuyện năm 1954 rằng: “Bởi mình không muốn đi ra khỏi cái lũy tre làng của mình, không muốn đi ra khỏi cái giáo xứ của mình, cho nên, Chúa đã ban cho chúng mình cuộc ra đi vĩ đại: Từ Bắc vào Nam. Và bây giờ, Tin Mừng bao phủ cả miền Nam”. Có người lại tiếp: “Năm 1975, cũng vậy, Chúa muốn các gia đình ra đi xa hơn... và quả thực, các cộng đồng người Việt trên đất Mỹ, ở châu Âu hôm nay thật sinh động, xứng đáng là một cộng đồng chứng tá, một cộng đồng loan báo Tin Mừng”.

Chúa muốn chúng ta đi ra và ra đi xa hơn đến vùng ngoại vi, để mở rộng vòng tay, trái tim, mà đón nhận tất cả mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thi hành sứ vụ Chúa trao phó là sống lan toả Tin Mừng tình yêu Chúa giữa đời thường. Amen.

## **05/9 THỨ NĂM TUẦN 22 TN**

**1Cr 3,18-23; Lc 5,1-11.**

**Phúc Âm: Lc 5, 1-11**

*"Các ông đã từ bỏ mọi sự mà đi theo Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, dân chúng chen nhau lại gần Chúa Giêsu để nghe lời Thiên Chúa, lúc đó Người đứng ở bờ hồ Ghê-nê-sarét. Người trông thấy hai chiếc thuyền đậu gần bờ; những người đánh cá đã ra khỏi thuyền và họ đang giặt lưới. Người xuống một chiếc

thuyền, thuyền đó của ông Simon, và Người xin ông đưa ra khỏi bờ một chút. Rồi Người ngồi trên thuyền, giảng dạy dân chúng.

Vừa giảng xong, Người bảo ông Simon rằng: "Hãy đẩy thuyền ra chỗ nước sâu và thả lưới bắt cá". Ông Simon thưa Người rằng: "Thưa Thầy, chúng con đã cực nhọc suốt đêm mà không được gì hết; nhưng vì lời Thầy, con sẽ thả lưới". Các ông đã thả lưới và bắt được rất nhiều cá; lưới các ông hầu như bị rách. Bấy giờ các ông làm hiệu cho các bạn đồng nghiệp ở thuyền bên cạnh đến giúp đỡ các ông. Những người này tới, họ đổ cá đầy hai chiếc thuyền, đến nỗi những thuyền chở nặng gần chìm.

Thấy thế, ông Simon sụp lạy dưới chân Chúa Giêsu và thưa Người rằng: "Lạy Chúa, xin Chúa hãy tránh xa con, vì con là người tội lỗi". Ông kinh ngạc và tất cả mọi người ở đó với ông cũng kinh ngạc trước mẻ cá mà các ông vừa mới bắt được; cả ông Giacôbê và Gioan, con ông Giêbêđê, bạn đồng nghiệp với ông Simon cũng thế. Nhưng Chúa Giêsu phán bảo ông Simon rằng: "Đừng sợ hãi: từ đây con sẽ là kẻ chinh phục người ta". Bấy giờ các ông đưa thuyền vào bờ, và đã từ bỏ mọi sự mà đi theo Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **MẸ CÁ, VÀ ON GỌI KỶ DIỆU TRÊN BIỂN**

*“Các ông đã từ bỏ mọi sự mà đi theo Người”.*

Có một buổi sáng trên biển thật diệu kỳ. Chuyến ra khơi trắng mắt trong đêm đã kết thúc với con số không tròn trĩnh.

Những ngư dân đã vào bờ và đang giặt lưới. Chúa Giê-su không để họ nghỉ ngơi, lại nhờ họ chèo thuyền khỏi bờ một chút để Người ngồi trên thuyền mà giảng dạy dân chúng. Tưởng các ông sẽ từ chối, vì các ông cần nghỉ ngơi. Nhưng không, các ông đã nhận lời yêu cầu của Người và làm theo ý Người.

Giảng xong, Chúa bảo họ chèo thuyền ra chỗ nước sâu mà đánh cá. Chuyện ngược đời xưa nay. Người không có chút kinh



nghiệm gì về chuyện đánh cá, lại bảo những người chuyên nghiệp làm theo ý mình. Vậy mà họ cũng nghe theo lời Người. Và điều kỳ diệu đã xuất hiện: Một mẻ cá lạ lùng. Và điều kỳ diệu cuối cùng, người bảo các ông “Từ đây các ông sẽ chinh phục người ta”. Thế là các ông đã bỏ mọi sự mà theo Người.

Điều kỳ diệu bắt đầu từ tấm lòng thành của các ngư phủ. Họ chưa biết Chúa Giê-su, những đã sẵn sàng giúp Đức Giê-su có phương tiện loan báo tin mừng. Nếu là bạn, là tôi, chúng ta có sẵn sàng như họ không, hay từ chối để nghỉ ngơi cho khỏe?

Mẻ cá và ơn gọi kỳ diệu trên biển bắt đầu từ lòng chân thành của các ngư phủ: chân thành tham gia cộng tác với chương trình của Chúa! Thế thì, tại sao các gia đình không thể gợi ý và nhờ cậy một người chưa tin vào Chúa làm một việc thiện, việc lành? Câu chuyện Tin Mừng cho biết: ai chân thành làm việc lành, thì Thiên Chúa sẽ mở lòng họ ra mà nhận biết Chúa.

Ước gì các gia đình luôn làm điều thiện. Và mời gọi mọi người làm điều thiện. Chính việc thiện, việc lành sẽ dẫn mọi người đến ân sủng đức tin và ơn gọi tham gia vào sứ vụ của Chúa Ki-tô.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình chạnh lòng giúp đỡ người khác, vì tin rằng Chúa ban thưởng ân sủng kỳ diệu. Amen.

## **06/9 THỨ SÁU TUẦN 22 TN**

**1Cr 4,1-5; Lc 5,33-39.**

**Phúc Âm: Lc 5, 33-39**

*"Khi tân lang phải đem đi khỏi họ, bấy giờ họ ăn chay".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, những người biệt phái và luật sĩ nói với Chúa Giêsu rằng: "Tại sao môn đồ của Gioan năng ăn chay và cầu nguyện, cả môn đồ của những người biệt phái cũng vậy, còn môn đệ của Thầy lại cứ ăn uống?" Người đáp lại rằng: "Các ông có thể bắt các bạn hữu đến dự tiệc cưới, ăn chay, đang khi tân lang còn ở với họ chăng? Nhưng sẽ đến những ngày mà tân lang phải đem đi khỏi họ, bấy giờ họ sẽ ăn chay trong những ngày ấy".

Người còn nói với họ thí dụ này rằng: "Không ai xé miếng vải áo mới mà vá vào áo cũ; chẳng vậy, áo mới đã bị xé, mà mảnh vải áo mới lại không ăn hợp với áo cũ. Cũng chẳng ai đổ rượu mới vào bầu da cũ; chẳng vậy, rượu mới sẽ làm vỡ bầu da, rượu chảy ra và bầu da hư mất. Nhưng rượu mới phải đổ vào bầu da mới, thì giữ được cả hai. Và không ai đang uống rượu cũ mà lại thêm rượu mới, vì người ta nói: 'Rượu cũ thì ngon hơn' ".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **SÁM HỐI, ĂN CHAY, GIAO HOÀ VỚI CHÚA...**

***“Khi tâm lang đã khởi họ, bấy giờ họ ăn chay”.***

Các biệt phái và luật sĩ luôn là những người ra vẻ giữ luật ăn chay kiêu mẫu, và đòi hỏi người khác phải ăn chay như họ, để tỏ ra lòng khát khao mong chờ Đấng Cứu Thế. Bởi họ không tin Chúa Giê-su là Đấng phải đến. Họ muốn định hình một Đấng Cứu Thế theo ý họ hơn là theo ý của Thiên Chúa.

Cũng vì thế, họ xem Chúa Giê-su như người thường và rình rập xem Người và các môn đệ Người có tuân giữ luật ăn chay của cha ông không. Họ ăn chay, nhưng không nhận ra lòng kiêu căng của họ và không sám hối để đón nhận Thiên Chúa.

Chúa Giê-su không phủ nhận giá trị của việc ăn chay, nhưng Người lên án cách ăn chay giả hình, nghĩa là: ăn chay mà không sám hối và đổi mới.

Phải sám hối trước tiên, là phải nhận ra con người cũ hư đốn, rồi mới ăn chay, là dọn tâm hồn lòng trí cho sạch những thứ rác rưởi của kiêu căng gian dối, dọn sạch những ước muốn phạm tục, để chỉ còn một ước muốn duy nhất là đón nhận Chúa Giê-su, đón nhận Lời Người, và sống theo Lời Người dạy.

Chúa Giê-su đã đến và Người chính là Tin Mừng cho nhân loại. Các gia đình đã đón nhận Người thì sẽ sống trong nỗi vui mừng mà Lời ban Sự Sống của Người mang đến. Các gia đình đã đón nhận Người thì sẽ sống bình an trong sự sống thần linh

mà Thánh Thể Người đã ban tặng. Bao lâu còn sống trong tình trạng kết hiệp mật thiết với Chúa Giê-su, thì mỗi người mỗi nhà không phải sống trong u buồn, lo âu, sợ hãi! Nhưng khi đã lỗi nhịp kết hiệp với Chúa, vì tội lỗi, vì để nặng lòng yêu chuộng thế gian, thì ước gì, các gia đình nhắc nhở nhau, sám hối, và ăn chay, để xin Chúa thứ tha và quyết tâm nối lại nhịp ân tình.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình xét mình hằng ngày, nhận ra tội lỗi, sám hối, ăn chay và kíp đến với Bí Tích Giao Hoà. Amen.

## **07/9 THỨ BẢY TUẦN 22 TN**

**1Cr 4,6b-15; Lc 6,1-5.**

**Phúc Âm: Lc 6, 1-5**

*"Tại sao các ông làm điều không được phép làm trong ngày Sabbat?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Trong một ngày Sabbat, khi Chúa Giêsu đi qua đồng lúa, thì các môn đệ bứt bông lúa miến, vò xát trong tay, rồi ăn. Có mấy người biệt phái nói với các ông rằng: "Tại sao các ông làm điều không được phép làm trong ngày Sabbat?" Chúa Giêsu trả lời họ rằng: "Các ông chưa đọc điều Đavít đã làm khi ông và các người tùy tùng bị đói sao? Ngài đã vào đền thờ Thiên Chúa, lấy bánh dâng hiến mà ăn và cho các người bạn tùy tùng ăn, bánh đó họ không được phép ăn, nhưng chỉ dành cho các trưởng tế mà thôi". Và Người bảo họ rằng: "Con Người làm chủ cả ngày Sabbat".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **THỜ PHƯỢNG CHÚA, VÀ XÓT THƯƠNG NGƯỜI** **“Con Người làm chủ cả ngày Sabbat”**

Có người nói vui: “Lòng người bé nhỏ, hẹp hòi, ganh tỵ hơn thua, xét nét kim chỉ, ghim gút lâu ngày... và không chỉ suy bụng ta ra bụng người, mà còn suy bụng ta ra bụng Thiên Chúa”.

Có thể nói người biệt phái là tiêu biểu cho những con người như vậy. Các môn đệ Chúa đi ngang qua đồng lúa, và bứt vài bông lúa miến mà nhai cho vui miệng, thế mà, họ kết tội các môn đệ “thu hoạch vụ mùa trong ngày Sa-bat”. Trong ý nghĩ của họ, các môn đệ phạm luật trong ngày Sabbat, ngày chỉ lo thờ phượng Thiên Chúa mà thôi. Nghe thực nực cười cho cách nghĩ suy như thế. Chúa nào có lòng dạ kim chỉ nhỏ mọn như vậy, mà người biệt phái áp đặt cho Thiên Chúa là công thẳng đến mức quá sức khắt khe, hay hung dữ. Trong khi đó, một “Thiên Chúa nhân từ” đang đi giữa họ, thì họ chẳng nhận ra.

Chúa Giê-su giải thích: chỉ có Thiên Chúa mới đích thực là chủ của Ngày Chúa Nhật. Người muốn chúng ta hãy thờ phượng Thiên Chúa là thi hành lề luật của của Người, là “Kính mến Chúa trên hết mọi sự và yêu thương người như mình ta vậy”.

Không có lúc nào, nơi nào, các gia đình công giáo được miễn giữ luật mến Chúa, yêu người. Cách riêng, với ngày Chúa Nhật, mỗi tín hữu phải thực thi hai việc trọn vẹn là: tham dự thánh lễ ngày Chúa Nhật, và làm việc bác ái cụ thể cho mọi người.

Các gia đình không thể vừa tham dự thánh lễ ngày Chúa nhật, lại vừa sống vô cảm với mọi người. Càng không thể dùng ngày Chúa Nhật cho việc ăn chơi hưởng thụ, mà chẳng nhớ đến người nghèo khổ, kể cả một lời nguyện thầm cho họ cũng không có.

Ước gì các gia đình tham dự thánh lễ và sống bí tích thánh thể giữa đời, qua việc thăm viếng, sẻ chia, từ thiện, công ích.

Lạy Chúa xin giúp con loại bỏ tính nhỏ mọn, và mặc lấy lòng quảng đại của Chúa mà cảm thông xót thương đời. Amen.

**08/9 SINH NHẬT ĐỨC TRINH NỮ MA-RI-A**  
**Mk 5, 2-5a Mt 1, 1-16. 18-23; (hoặc Mt 1, 18-23)**

**Phúc Âm: Mt 1, 1-16. 18-23**

*"Bà đã thụ thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Sách gia phả của Chúa Giêsu Kitô, con vua Đavít, con của Abraham.

Abraham sinh Isaac; Isaac sinh Giacóp; Giacóp sinh Giuđa và các anh em người. Giuđa sinh Phares và Zara; Phares sinh Esrom; Esrom sinh Aram; Aram sinh Aminadab; Aminadab sinh Naasson; Naasson sinh Salmon; Salmon sinh Booz do bà Rahab; Booz sinh Giobed do bà Rút. Giobed sinh Giêhô; Giêhô sinh vua Đavít.

Đavít sinh Salomon do bà vợ của Uriah; Salomon sinh Roboam; Roboam sinh Abia; Abia sinh Asa; Asa sinh Giosaphát; Giosaphát sinh Gioram; Gioram sinh Ozia; Ozia sinh Gioatham; Gioatham sinh Achaz; Achaz sinh Ezekia; Ezekia sinh Manasse; Manasse sinh Amos; Amos sinh Giosia; Giosia sinh Giêconia và các em trong thời lưu đày ở Babylon.

Sau thời lưu đày ở Babylon, Giêconia sinh Salathiel; Salathiel sinh Zorababel; Zorababel sinh Abiud; Abiud sinh Eliakim; Eliakim sinh Azor; Azor sinh Sadoc; Sadoc sinh Akim; Akim sinh Eliud; Eliud sinh Eleazar; Eleazar sinh Mathan; Mathan sinh Giacóp; Giacóp sinh Giuse, là bạn của Maria, mẹ của Chúa Giêsu gọi là Đức Kitô.

Chúa Kitô giáng sinh trong hoàn cảnh sau đây: Mẹ Người là Maria đính hôn với Giuse, trước khi về chung sống với nhau, đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Giuse, chồng Bà, là người công chính, không muốn tố giác Bà, nên mới định tâm lìa bỏ Bà cách kín đáo. Nhưng đang khi định tâm như vậy, thì thiên thần hiện đến cùng ông trong giấc mơ và bảo: "Hỡi Giuse con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần; Bà sẽ sinh hạ một Con

traì mà ông đặt tên là Giêsu, vì chính Người sẽ cứu dân Mìnì khỏi tội". Tất cả sự kiện này đã được thực hiện để làm trọn lời Chúa dùng miệng tiên tri phán xưa rằng:

"Này đây một trinh nữ sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, người ta sẽ gọi tên con trẻ là Emmanuel, nghĩa là Thiên Chúa-ở-cùng-chúng-ta".

Đó là lời Chúa.

Hoặc bài văn này: **Mt 1, 18-23**

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Chúa Kitô giáng sinh trong hoàn cảnh sau đây: Mẹ Người là Maria đính hôn với Giuse, trước khi về chung sống với nhau, đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Giuse, chồng Bà, là người công chính, không muốn tố giác Bà, nên mới định tâm lừa bỏ Bà cách kín đáo. Nhưng đang khi định tâm như vậy, thì thiên thần hiện đến cùng ông trong giấc mơ và bảo: "Hỡi Giuse con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần; Bà sẽ sinh hạ một Con trai mà ông đặt tên là Giêsu, vì chính Người sẽ cứu dân Mìnì khỏi tội". Tất cả sự kiện này đã được thực hiện để làm trọn lời Chúa dùng miệng tiên tri phán xưa rằng:

"Này đây một trinh nữ sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, người ta sẽ gọi tên con trẻ là Emmanuel, nghĩa là Thiên Chúa-ở-cùng-chúng-ta".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**ĐỂ THIÊN CHÚA THỰC HIỆN Ý ĐỊNH CỦA NGƯỜI**  
**“Bà đã thụ thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần”**

Giáo Hội thiết lập lễ Sinh Nhật Đức Mẹ Maria, để chúng ta chúc tụng, ngợi khen và tạ ơn hồng ân Thiên Chúa, vì Người đã ban Mẹ Maria cho trần gian. Mẹ là một con người trong thân phận bô liễu yếu hèn, nhưng lại là cụu mang và khai sinh một kỷ nguyên mới cho nhân loại: kỷ nguyên cứu rỗi.

Lời Chúa trong Lễ sinh nhật Đức Mẹ, gần như không nói Mẹ sinh ra như thế nào, lại chỉ hoàn toàn nhắc đến việc một trinh nữ sẽ cụu mang Đấng Cứu Thế. Hoá ra, điều đáng nói không phải là việc một con người được sinh ra như bao con người khác, nhưng đáng nói ở chỗ con người ấy đã được Thiên Chúa tín nhiệm và ủy thác cho một sứ mệnh cao cả, là làm cho Con Thiên Chúa chính thức có tên trong một gia phả của nhân loại.

Chính việc Mẹ Maria bằng lòng và xin vâng để Thiên Chúa thực hiện ý định của Người ngang qua cuộc đời của Mẹ, mà Thánh Phao-lô gọi sự hiện diện của Mẹ trên trần gian là sự hiện diện của ân sủng tiên định. (x. Rm 8, 28-30).

Ông Tư nói: “Mừng Sinh Nhật Mẹ, nhớ sinh nhật mình. Mình cũng đã được sinh ra để Thiên Chúa thực hiện ý định của Người là tỏ bày lòng thương xót của Người cho mình và mọi người”.

Ước gì mỗi người mỗi nhà dâng lời tạ ơn Chúa vì sự hiện hữu và hiện diện của mình trong cuộc đời, đồng thời, tự hỏi mình xem, mỗi người, mỗi nhà có bằng lòng để cho Thiên Chúa thực hiện ý định của Người ngang qua cuộc đời mình hay không.

Bà Tư hay nói với Chúa: “Vận mệnh đời con ở trong tay Chúa. Từ khi sinh ra, đến lúc lấy chồng sinh con đẻ cái, rồi nay già đi...Chúa bảo con làm sao, thì con làm vậy! Tạ ơn Chúa”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn nhớ mình được sinh ra bởi tình yêu Chúa và biết noi gương Mẹ Maria, sống sao cho tình yêu Chúa hiện diện khắp nơi trong cuộc đời này. Amen.

## **08/9 CHÚA NHẬT TUẦN 23 TN**

**Is 35,4-7a; Gc 2,1-5; Mc 7,31-37.**

**Phúc Âm: Mc 7, 31-37**

*"Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu từ địa hạt Tyrô, qua Sidon, đến gần biển Galilêa giữa miền thập tỉnh. Người ta đem một kẻ câm điếc đến cùng Người và xin Người đặt tay trên kẻ ấy. Người đem anh ta ra khỏi đám đông, đặt ngón tay vào tai anh và bôi nước miếng vào lưỡi anh ta. Đoạn ngước mặt lên trời, Người thở dài và bảo: "Effetha!" (nghĩa là "Hãy mở ra!"), tức thì tai anh ta mở ra, và lưỡi anh ta được tháo gỡ, và anh nói được rõ ràng. Chúa Giêsu liền cấm họ đừng nói điều đó với ai. Nhưng Người càng cấm, thì họ càng loan truyền mạnh hơn. Họ đầy lòng thán phục mà rằng: "Người làm mọi sự tốt đẹp, Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được!"

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **XIN CHÚA CHỮA LÀNH BỆNH CÂM ĐIẾC**

*"Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được".*

Nói và nghe là hai khả năng thể lý song đôi giúp cho chúng ta thấu hiểu nhau và cùng nhau xây dựng một cuộc sống chung ý nghĩa, quý giá. Thông thường, người nói được, cũng nghe được và ngược lại, người không nói được cũng mất khả năng nghe. Hẳn cũng là ý của Đấng Tạo Hóa. Bởi, sẽ đau khổ biết bao khi người nghe được lời yêu, lời giận của ai ấy, mà không thổ lộ được lòng giận, lòng yêu của mình. Hoặc sẽ đáng buồn biết bao khi mình tỏ bày cho người nổi lòng mình, mà không nghe được điều người kia đáp lại. Mất khả năng nói, mất khả năng nghe làm cho con người ta rơi vào tình trạng cô lập giữa một thế giới âm thanh và ngôn ngữ. Không ai muốn cho mình mang nỗi bất



hạnh này. Chúa Giê-su thấu cảm điều chua xót ấy, và Người đã chữa lành kẻ câm điếc chỉ với một lệnh truyền “Hãy mở ra”.

Xin các gia đình đừng vô tình với hồng ân nói, hồng ân nghe. Ngày con nghe được cha mẹ gọi tên mình, ngày con kêu được tiếng cha, tiếng mẹ, cha mẹ mừng biết bao. Sao đến bây giờ, cả vài tháng trời mà cha mẹ không nghe được cuộc điện thoại “Cha ơi, Mẹ ơi có khoẻ không?”. Ngày đang yêu nhau thì gọi nhau ríu rít, nay nên vợ thành chồng vài năm rồi, thì cả ngày chẳng hỏi nhau được một câu, và còn tệ hơn nữa, là ra ngoài mà nói cho người ta nghe chuyện chồng mình, vợ mình hư hèn, xấu nét!

Trong cộng đoàn, sao không nói những lời dễ thương, yêu mến, xây dựng tình hiệp nhất? Sao không loan tin vui, lại cứ loan những tin buồn, cứ rêu rao, bịa đặt, bôi nhọ nhau chi vậy?

Đáng tiếc hơn nữa, là cả ngày không nghe được câu Lời Chúa, và cũng chẳng thưa với Chúa một lời cảm ơn, lời tạ lỗi, nhưng chờ đến lúc thất bại, đau khổ, u buồn thì kêu trách than van!

Lạy Chúa, xin mở lòng các gia đình nghe Lời Chúa, xin chữa lành bệnh câm điếc ngay trong các gia đình, cộng đoàn. Amen.

## **09/9 THỨ HAI TUẦN 23 TN**

**1Cr 5,1-8; Lc 6,6-11.**

**Phúc Âm: Lc 6, 6-11**

*"Các ông quan sát xem Người có chữa lành bệnh trong ngày Sabbat không".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Vào một ngày Sabbat, Chúa Giêsu vào hội đường và giảng dạy. Khi ấy ở đó có một người tay hữu bị khô bại. Những luật sĩ và biệt phái quan sát xem Người có chữa lành người ấy trong ngày Sabbat không, để có cơ tố cáo Người. Nhưng Người biết tư tưởng các ông, liền bảo người có tay khô bại rằng: "Người hãy chỗi dậy mà đứng ra giữa đây". Người đó đứng thẳng dậy. Đoạn Chúa Giêsu bảo các ông ấy rằng: "Tôi hỏi các ông, ngày Sabbat được phép làm sự lành hay sự dữ, cứu sống hay là giết

chết?" Rồi đưa mắt nhìn mọi người, Chúa bảo người đó rằng: "Người hãy giơ tay ra". Người ấy giơ ra, và tay người ấy được lành.

Bấy giờ các ông đầy lòng tức giận, và bàn định với nhau xem có thể làm gì được Chúa Giêsu.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN VÌ HẠNH PHÚC CỦA MỌI NGƯỜI**

*“Các ông quan sát xem Người có chữa lành bệnh trong ngày Sabbat không”.*

Điều luật nào do con người làm ra mà không mang lại cho con người ta hạnh phúc thì ấy là điều luật không phù hợp với Thánh ý của Thiên Chúa. Bởi Thiên Chúa là Đấng chí thánh, chí thiện. Nơi Thiên Chúa, không có điều chi tội tệ, gian ác. Luật của Thiên Chúa là luật yêu thương, luật mang lại cho con người niềm vui mừng, bình an và hạnh phúc. Thánh Phao-lô nói “Yêu thương là chu toàn lề luật”. Trong khi đó, những người biệt phái, ký lục thì họ tự phụ cho rằng lề luật của cha ông họ mới là khuôn mẫu đích thực. Bởi thế, họ luôn rình mò, xem xét xem Chúa Giê-su và các môn đệ người có giữ luật của tiền nhân không. Bứt bông lúa mì, thì họ cho là thu hoạch vụ mùa. Chữa lành người bại liệt bằng Lời thần linh, thì họ cho là hành nghề thầy thuốc. Chúa Giê-su không đồng tình với họ về cách giữ luật khô khan, vô cảm đến nỗi làm cho con người ta xa cách nhau vì luật, buồn lòng nhau vì luật và đôi khi thất vọng vì luật.

Các gia đình giữ luật ngày Chúa Nhật vì yêu mến Chúa hay vì luật? Hãy tỏ lòng thông cảm với những người có hoàn cảnh đặc biệt, những người khao khát tham dự thánh lễ mà không đi được, những người phải tận tụy lo cho sức khỏe của người thân. Xin đừng vì giữ luật mà bỏ qua chuyện cứu người. Chúa sẽ không vui khi chúng ta giữ luật cách câu nệ hình thức như thế. Nhưng cũng đừng vin vào việc từ thiện mà bỏ tham dự thánh lễ.

Bác ái mà không vì yêu Chúa là một tội ác. Không có Chúa, không yêu mến Chúa thì lấy sức đâu mà yêu người. Yêu người mà không vì yêu Chúa, thì cũng chỉ là cảm tính chóng vánh, xoàng thường thoáng đến, thoáng đi, thoáng còn thoáng mất.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa, yêu mến Giáo Hội, yêu thương nhau và yêu thương hết mọi người. Amen.

## **10/9 THỨ BA TUẦN 23 TN**

**1Cr 6,1-11; Lc 6,12-19.**

**Phúc Âm: Lc 6, 12-19**

*"Suốt đêm, Người cầu nguyện, Người chọn mười hai vị mà Người gọi là Tông đồ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Trong những ngày ấy, Chúa Giêsu lên núi cầu nguyện, và suốt đêm, Người cầu nguyện cùng Thiên Chúa. Sáng ngày, Người gọi các môn đệ và chọn mười hai vị mà Người gọi là Tông đồ: Đó là Simon, mà Người đặt tên là Phêrô, và em ông là Anrê, Giacôbê và Gioan, Philipphê và Bartôlômêô, Matthêu và Tôma, Giacôbê con ông Alphê và Simon cũng gọi là Nhiệt Thành, Giuđa con ông Giacôbê và Giuđa Iscariôt là kẻ phản bội.

Người đi xuống với các ông, và dừng lại trên một khoảng đất bằng phẳng, có nhóm đông môn đệ cùng đoàn lũ dân chúng đông đảo từ khắp xứ Giuđêa, Giêrusalem và miền duyên hải Tyrô và Sidôn đến nghe Người giảng và để được chữa lành mọi bệnh tật. Cả những người bị quỷ ô uế hành hạ cũng được chữa khỏi, và tất cả đám đông tìm cách chạm tới Người, vì tự nơi Người phát xuất một sức mạnh chữa lành mọi người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **ĐƯỢC TUYỂN CHỌN THEO THÁNH Ý CHÚA CHA**

*“Suốt đêm, Người cầu nguyện, Người chọn mười hai vị mà Người gọi là Tông đồ”*

“Chúa Giê-su cầu nguyện suốt đêm trước khi chọn 12 tông đồ”. Chọn các tông đồ là việc quan trọng. Vì thế Chúa Giê-su luôn tỉnh ý và tuân hành thánh ý của Cha.

Nhờ Lời Chúa hôm nay, mà mỗi người ngộ ra mình được vinh dự vì có tên trong danh sách những người mà Chúa Giê-su nhớ đến, thân thưa với Chúa Cha, và bố trí vào sứ vụ theo ý Cha. Xin đừng lầm tưởng mình có khả năng chọn Chúa, cũng đừng nghĩ rằng mình có khả năng làm tông đồ. Cứ hãy đơn sơ như các ông nhà quê, hay ngư phủ ít học hoặc từng mang tiếng đời xấu xa kia, và phó thác cho Chúa Giê-su, để Người nhận lấy thánh ý và định liệu cho mỗi chúng ta vào sứ vụ với Người.

Điều cần phải vỡ ngộ ra và thấu hiểu bằng một đức tin chân thành, khiêm nhượng là: Chúa Giê-su đã cầu nguyện, đã tiến cử mỗi người, không vì tài năng, học biết, trí thức hay nhân đức của mình, mà là vì lòng thương bao la của Thiên Chúa Cha.

Thế thì, khi tham gia việc tông đồ với giáo hội, xin đừng có ai lên mặt tự phụ vì khả năng, vốn biết, hay học thức của mình. Hãy cẩn thận xem lại, vì cách ấy, là mình mượn Chúa đánh bóng cho mình, chứ chưa hẳn là Chúa đã chọn mình vào việc.

Ông Tư nói: “Nếu tôi chỉ làm việc tôi thích làm cho vinh danh tôi, mà không làm việc tôi phải làm cho vinh danh Chúa, thì rõ là, tôi mượn Chúa làm đẹp, mượn Chúa đánh bóng cho tôi”.

Ước gì các gia đình luôn khiêm nhượng tạ ơn Chúa, vì Chúa đã thương chọn vợ chồng mình, con cái mình tham gia vào đời sống Giáo Hội, nối tiếp công cuộc cứu rỗi của Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tạ ơn Chúa và luôn chu toàn sứ vụ nhờ kết hiệp với Chúa, trong Chúa Giê-su, để biết việc phải làm cho vinh danh Chúa và vì phần rỗi các linh hồn. Amen.

**11/9 THỨ TƯ TUẦN 23 TN**  
**1Cr 7,25-31; Lc 6,20-26.**

**Phúc Âm: Lc 6, 20-26**

*"Phúc cho những kẻ nghèo khó. Khốn cho các người là kẻ giàu có".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu đưa mắt nhìn các môn đệ và nói:

"Phúc cho các người là những kẻ nghèo khó, vì nước Thiên Chúa là của các người. Phúc cho các người là những kẻ bây giờ đói khát, vì các người sẽ được no đầy. Phúc cho các người là những kẻ bây giờ phải khóc lóc, vì các người sẽ được vui cười. Phúc cho các người, nếu vì Con Người mà người ta thù ghét, trục xuất và phỉ báng các người, và loại trừ các người như kẻ bất lương, ngày ấy các người hãy hân hoan và reo mừng, vì như thế, phần thưởng các người sẽ bội hậu trên trời. Chính cha ông họ cũng đã đối xử với các tiên tri y như thế.

"Nhưng khốn cho các người là kẻ giàu có, vì các người hiện đã được phần an ủi rồi. Khốn cho các người là kẻ đã được no nê đầy đủ, vì các người sẽ phải đói khát. Khốn cho các người là kẻ hiện đang vui cười, vì các người sẽ ưu sầu khóc lóc. Khốn cho các người khi mọi người đều ca tụng các người, vì chính cha ông họ cũng từng đối xử như vậy với các tiên tri giả".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CÓ CHÚA, LÀ CÓ TẤT CẢ**

*“Phúc cho những kẻ nghèo khó. Khốn cho các người là kẻ giàu có”*

Lời Chúa Giê-su dạy về bốn mối phúc và bốn mối họa. Bốn mối phúc để khích lệ. Bốn mối họa để cảnh báo.

Bốn mối phúc đó là: nghèo khó, đói khát, khóc lóc, bị ghét bỏ vì Chúa. Bốn mối họa là: giàu có, no nê, vui thú, được ca tụng.

Tin Mừng của sự sống cần phải đi ngược dòng đời đang lao mình vào sự chết. Trong khi ai cũng ham chuộng sự giàu có trần gian, và cho là hạnh phúc, thì Chúa lại bảo hãy ham chuộng cách sống nghèo khó. Ai cũng muốn thụ hưởng của ăn vật chất này cho no say, thì Chúa lại bảo hãy vui sống đói khát. Ai cũng né tránh đau khổ, thì Chúa lại bảo phúc kẻ đau khổ khóc than. Ai cũng thêm an thân thì Chúa lại nói phúc cho người bị ghét bỏ vì danh Chúa. Chúa muốn mỗi người hãy có Chúa, là có tất cả!

Vâng! Chúa Giê-su không phủ nhận giá trị cuộc sống đời này, vì sự chóng vánh, ngắn ngủi của nó, giúp chúng ta hướng lòng đến sự sống đời sau vĩnh cửu. Người muốn chúng ta không nặng lòng để phải bị lệ thuộc vào danh, lợi dục ở trần gian.

Từ chỉ một sợi tơ tình tiền mong manh, trần gian này có thể nhốt mỗi người vào trong cái mạng nhện của sự chết ngàn thu, không lối thoát. Vì thế, Chúa muốn mỗi người, mỗi nhà, hãy sống tinh thần nghèo khó, đói khát, đau khổ của Chúa Giê-su là khiêm nhường, bé nhỏ, chấp nhận hy sinh vì yêu, hy sinh cho người khác hạnh phúc, thì ấy mới chính là hạnh phúc thật.

Không dễ gì lội ngược dòng đời. Vì thế, ước gì các gia đình trước tiên là phải nhận ra Lời Chúa là chân thật, lời Chúa dẫn lối hạnh phúc, rồi lắng nghe và thực hiện Lời Chúa. Có Chúa là có tất cả, có sự sống vĩnh cửu và hạnh phúc đích thực.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, luôn lắng nghe và thực hiện Lời Chúa dạy trong đời thường. Amen

## 12/9 THỨ NĂM TUẦN 23 TN

1Cr 8,1b-7.11-13; Lc 6,27-38.

**Phúc Âm: Lc 6, 27-38**

*"Các con hãy tỏ lòng thương xót như Cha các con hay thương xót".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy bảo các con đang nghe Thầy đây: Các con hãy yêu kẻ thù, hãy làm ơn cho những kẻ ghét mình, hãy chúc phúc cho những kẻ nguyện rửa mình, hãy cầu nguyện cho những kẻ vu khống mình. Ai vả con má bên này, thì đưa cả má bên kia; ai lột áo ngoài của con, thì con cũng đừng cản nó lấy áo trong. Ai xin, thì con hãy cho, và ai lấy gì của con, thì đừng đòi lại.

Các con muốn người ta làm điều gì cho các con, thì hãy làm cho người ta như vậy. Nếu các con yêu những kẻ yêu các con, thì còn ân nghĩa gì nữa? Vì cả những người tội lỗi cũng yêu những ai yêu họ. Và nếu các con làm ơn cho những kẻ làm ơn cho các con, thì còn ân nghĩa gì? Cả những người tội lỗi cũng làm như vậy. Và nếu các con cho ai vay mượn mà trông người ta trả lại, thì còn ân nghĩa gì? Cả những người tội lỗi cũng cho những kẻ tội lỗi vay mượn để rồi được trả lại sòng phẳng.

Vậy các con hãy yêu kẻ thù, hãy làm ơn và cho vay mượn mà không trông báo đền. Phần thưởng của các con bây giờ sẽ lớn lao, và các con sẽ là con cái Đấng Tối Cao, vì Người nhân hậu với những kẻ bội bạc và những kẻ gian ác.

Vậy các con hãy ở nhân từ như Cha các con là Đấng nhân từ. Đừng xét đoán, thì các con sẽ khỏi bị xét đoán; đừng kết án, thì các con khỏi bị kết án. Hãy tha thứ, thì các con sẽ được thứ tha. Hãy cho, thì sẽ cho lại các con; người ta sẽ lấy đâu hảo hạng, đã dần, đã lắt và đầy tràn mà đổ vào vạt áo các con. Vì các con đong đâu nào, thì cũng sẽ được đong trả lại bằng đâu ấy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **MẶC LẤY LÒNG NHÂN TỪ CỦA CHÚA**

*“Hãy tỏ lòng thương xót như Cha các con”*

Lòng thương xót của Thiên Chúa là chuẩn mực cho lòng thương xót của chúng ta. Bởi con người vẫn cứ cho rằng mình có lòng thương xót, nhưng nên xem lại, cách thương xót ấy có thể là chưa hoàn hảo, còn khập khiễng, nghiêng lệch.

Chúa muốn lòng thương xót của chúng ta vượt lên trên cái nghiêng lệch thường tình, nghĩa là, đối tượng lòng thương xót phải là tất cả mọi người, không kể thân sơ, không kể sang hèn, chẳng kể người yêu mình hay thù mình, chẳng loại trừ ai. Cách đặc biệt, phải can đảm lội ngược dòng đời: nếu người đời chỉ yêu thương người làm cho mình vui thích, làm cho mình có lợi, thì chúng ta lại phải yêu thương người có lòng thù oán mình, người làm hại mình, phải làm ơn cho kẻ ghét, phải chúc phúc cho kẻ nguyền rủa, phải cầu nguyện cho người vu khống mình.

Giáo lý của Chúa Giê-su về lòng nhân từ, về lòng thương xót là như thế. Nhìn lại đời sống các gia đình công giáo, thiết tưởng mỗi người, mỗi nhà nên đấm ngực mình, bởi mình chưa thực sự làm chứng cho mọi người về lòng thương xót của Chúa. Ngược lại, đôi khi cách sống, cách đối xử với nhau và với mọi người còn tệ hại hơn những người lương dân. Có thể nói, ai cũng đã từng phạm lỗi này là: chỉ yêu, chỉ chuộng người yêu chuộng ta.

Ông Tư hay nói với mấy bạn già: “Bà hàng xóm người lương khó tánh, hay nhắc nhở chúng mình về cách sống đạo yêu thương: “Người công giáo các ông chỉ chơi thân với nhau, giúp đỡ nhau, mà không biết xót thương, chia sẻ, ủi an những người lương chúng tôi nghèo khổ. Đã vậy, còn mời chúng tôi vào đạo. Hãy yêu thương chúng tôi trước, rồi mời chúng tôi vào đạo sau”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình mặc lấy lòng nhân từ của Chúa, để xót thương nhau, để cảm thông tha thứ cho nhau, và để khoan dung, dịu hiền, xót thương đối với mọi người. Amen.



## 13/9 THỨ SÁU TUẦN 23 TN

1Cr 9,16-19.22b-27; Lc 6,39-42.

**Phúc Âm: Lc 6, 39-42**

*"Người mù có thể dẫn người mù được chăng?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ dụ ngôn này: "Người mù có thể dẫn người mù được chăng? Cả hai lại không sa xuống hố ư? Môn đệ không trọng hơn Thầy; nếu môn đệ được giống như Thầy, thì kẻ là hoàn hảo rồi.

"Sao người nhìn cái rác trong mắt anh em, còn cái đà trong chính mắt người thì lại không thấy? Sao người có thể nói với người anh em: "Này anh, hãy để tôi lấy cái rác trong con mắt anh", trong khi chính người không nhìn thấy cái đà trong mắt người. Hỡi kẻ giả hình, hãy lấy cái đà ra khỏi mắt mình trước đã, rồi bấy giờ người sẽ trông rõ để lấy cái rác khỏi mắt anh em người".

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

### 13/9 THỨ SÁU TUẦN 23 TN

1Cr 9,16-19.22b-27; Lc 6,39-42.

#### KHIÊM NHƯỢNG NHẬN LỖI, SỬA LỖI

*"Người mù có thể dẫn người mù được chăng?"*

Người mù, dắt người mù, hẳn là sẽ đưa nhau xuống vực. Chúa muốn chúng ta phải có đôi mắt tâm hồn thật sáng, mới có thể dẫn dắt người khác đến nơi, đến chốn. Nếu cứ để cái xà, cái rác trong mắt chúng ta, thì khả năng thị giác sẽ kém đi, hoặc sẽ bị mù, thì không dẫn dắt ai được. Nếu cứ để những tính hư tật xấu ẩn trú, tàng hình trong tâm hồn ta, thì ắt là chúng ta sẽ dẫn dắt kẻ khác vào chỗ hư đốn, vào vực tàn vong bất tận!

Biết là như thế, nhưng đáng tiếc thay, ai cũng muốn ngóng nghe, cũng muốn thấy người khác xấu hơn mình, và không nhận ra cái xấu của mình. Ai cũng muốn làm thầy kẻ khác, muốn kẻ

khác nghe mình, còn mình thì không muốn học ai, nghe ai. Không nhận ra cái xấu của mình, không hoàn thiện chính mình, mà đòi dẫn dắt kẻ khác thì rõ là sẽ cùng đưa nhau xuống vực.

Chúa Giê-su khao khát mỗi người hãy khiêm nhường nhận ra điều tội tệ đang tiềm ẩn tàng hình trong ta cần loại bỏ. Chỉ có khiêm nhường mới có thể sám hối, đổi mới, nhận lấy ánh sáng của sự công chính, của chân lý. Khiêm nhường, biết lỗi, nhận lỗi, sửa lỗi, mới là gương sáng đáng nể phục, và mới xứng đáng là người chỉ đường, người dẫn đường cho kẻ khác.

Cha mẹ cần hoàn thiện chính mình để giáo dục con cái hoàn thiện. Cách sống công chính theo Tin Mừng của nhà mình, sẽ là niềm vui bình an và hạnh phúc của người có đạo, và là lời chứng hùng hồn cho mọi người về Nguồn Đạo là Thiên Chúa.

Nếu không thực sự sống công chính theo Lời Chúa dạy, thì xin đừng ảo tưởng mình tốt lành. Cha mẹ luôn phải là người khiêm nhường sửa sai để nên hoàn thiện trước tiên, thì mới mong có được một gia đình hoàn thiện theo đường lối Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình khiêm nhường nhận lỗi sửa lỗi, đổi mới nhờ sống Lời Chúa để nên hoàn thiện. Amen.

**14/9 SUY TÔN THÁNH GIÁ, lễ kính.**

**Ds 21,4b-9; (hoặc Pl 2,6-11); Ga 3,13-17.**

**Phúc Âm: Ga 3, 13-17**

*"Con Người phải bị treo lên".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng Nicôđê mô rằng: "Không ai lên trời được, ngoài người đã từ trời xuống, tức là Con Người vốn ở trên trời. Cũng như Mô-sê treo con rắn nơi hoang địa thế nào, thì Con Người cũng phải bị treo lên như vậy, để những ai tin vào Người, thì không bị tiêu diệt muôn đời.

"Quá thật, Thiên Chúa đã yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một Người, để tất cả những ai tin vào Con của Người, thì không phải hư mất, nhưng được sống đời đời, vì Thiên Chúa không sai

Con của Người giáng trần để luận phạt thế gian, nhưng để thế gian nhờ Con của Người mà được cứu độ".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **THEO CHUẨN MỤC TÌNH YÊU CỦA CHÚA GIÊ-SU**

***“Con Người phải bị treo lên” (Ga 3, 14)***

Nhìn lên Thánh Giá Chúa Giê-su, chúng ta chiêm ngưỡng tình yêu Con Thiên Chúa, hiến thân chịu chết cho người mình yêu là nhân loại. Không những thế, đức tin còn mời gọi chúng ta chiêm ngưỡng một cuộc phục sinh vĩ đại của Người, vì Người nói: “Ai tin vào Người, thì không phải hư mất, nhưng được sống đời đời”. Vậy, Yêu và hiến thân chịu chết cho người mình yêu là định nghĩa chuẩn xác nhất cho hai chữ “Tình Yêu”. Đây là một chuẩn mực yêu, chuẩn mực sống, cho tất cả chúng ta. Yêu là chết đi vì yêu, để được sống đời đời với Chúa Giê-su, Đấng đã vì yêu, chịu chết, và sống lại vinh hiển.

Với ý nghĩa ấy, suy tôn Thánh Giá Chúa Giê-su, là chiêm ngưỡng, cảm tạ, gẫm suy và bằng lòng chết vì yêu, phải là công việc chính yếu mỗi ngày của mỗi người, mỗi gia đình. Quả thực, khi để cho lòng mình gắn bó mật thiết và liên li với Thánh Giá Chúa Giê-su, thì cuộc sống mỗi người mới thực là có ý nghĩa.

Bởi, phàm ai sống mà không yêu. Nhưng chỉ có cách yêu theo chuẩn mực của Người trên thánh giá kia, mới đích thực có giá trị cứu rỗi mình và mọi người. Bằng không, nếu sống yêu, mà không yêu theo chuẩn mực này, thì hẳn là tình yêu của chúng ta chưa thoát ra khỏi cái hũ cầu an của mình, và cũng chẳng có giá trị an bình, hạnh phúc, chẳng có giá trị cứu rỗi cho mình, cho ai.

Ước gì các gia đình liên li kết hiệp với Thánh Giá Chúa Giê-su và yêu thương nhau, yêu thương mọi người như Chúa đã yêu. Vì yêu vợ, chồng hy sinh tất cả. Vì yêu chồng, vợ hy sinh tất cả. Vì yêu con cái, vợ chồng chấp nhận tàn tạ đi, để con cái có được

một cuộc sống an lành, một tương lai xinh đẹp. Vì yêu mọi người, mỗi người chấp nhận khổ đau về mình cách vinh dự.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình yêu nhau, yêu người, yêu đời, theo chuẩn mực tình yêu của Chúa Giê-su. Amen.

## **14/9 THỨ BẢY TUẦN 23 TN**

**1 Cr 10, 14-22a, Lc 6, 43-49**

**Phúc Âm: Lc 6, 43-49**

*"Tại sao các con gọi Thầy "Lạy Chúa, lạy Chúa", mà không thi hành điều Thầy dạy bảo?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Không có cây nào tốt mà sinh trái xấu, và cũng không có cây nào xấu mà sinh trái tốt. Thật vậy, cứ xem trái thì biết cây. Người ta không hái trái vả nơi bụi gai, và người ta cũng không hái trái nho nơi cây dâu đất. Người tốt phát ra điều tốt từ kho tàng tốt của lòng mình, và kẻ xấu phát ra điều xấu từ kho tàng xấu của nó, vì lòng đầy thì miệng mới nói ra. Tại sao các con gọi Thầy: "Lạy Chúa, lạy Chúa", mà các con không thi hành điều Thầy dạy bảo? Ai đến cùng Thầy, thì nghe lời Thầy và đem ra thực hành. Thầy sẽ chỉ cho các con biết người ấy giống ai. Người ấy giống như người xây nhà: ông ta đào sâu và đặt nền móng trên đá. Khi có trận lụt, dù nước ủa vào nhà, cũng không làm cho nó lay chuyển, vì nhà đó được đặt nền trên đá. Trái lại, kẻ nghe mà không đem ra thực hành, thì giống như người xây nhà ngay trên mặt đất mà không có nền móng. Khi sóng nước ủa vào nhà, nó liền sụp đổ, và nhà đó bị hư hại nặng nề".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **XIN CHỮA LÀNH “BỆNH LẠY CHÚA”**

*“Tại sao các con gọi Thầy “Lạy Chúa, lạy Chúa”, mà không thi hành điều Thầy dạy bảo”*

Bệnh “Lạy Chúa”, không phải là loại bệnh lạ, nhưng là bệnh thông thường và phổ biến trong chúng ta: Có người kêu Chúa suốt ngày, mà chẳng vì mến Chúa, lại là một thói quen. Có người nói về Chúa mọi nơi, nhưng chẳng phải vì mến Chúa, mà là khoe khoang về cái vốn biết của mình. Có người trở thành chuyên gia xướng kinh nơi công cộng, không cần sách vở, mở miệng là có ngay những lời thân thưa thật hay với Chúa, nhưng chẳng vì mến Chúa, mà là họ có tài sắp chữ thành câu. Có cả những người đọc kinh nhiều, dài, lâu, nhưng chẳng vì mến Chúa, lại chỉ là tỏ ra mình đạo đức. Bệnh “lạy Chúa” là bệnh chỉ biết về Chúa, nói về Chúa, kêu tên Chúa, khoe Chúa cho mọi người, mà chẳng yêu mến và sống theo Lời Chúa dạy.

Có câu chuyện vui: đang khi cả nhà lần chuỗi, một người hành khất bước vào cổng, mẹ đọc: “Lạy Cha chúng con ở trên trời, *mày ra tống cổ thằng kia đi, xin hoài, chúng con nguyện danh cha cả sáng, mày có nghe không, mau đi, để nó vào rắc rối...*”.

Tưởng chỉ là chuyện vui, nhưng thực tế cũng có đấy. Kinh thì cứ đọc, miệng cứ kêu Chúa, nhưng lòng thì nhớ tới cái người đáng ghét kia, hoặc lòng vẫn đang có những mưu đồ bất chính.

Chúa không muốn chúng ta sống với Chúa cách môi miệng như thế. Chúa muốn chúng ta thành tâm yêu mến Chúa, và thực hành lời Chúa dạy. Vì khi sống đúng như Lời Chúa dạy, chính là lúc chúng ta kết hợp với Chúa, chính là lúc chúng ta thờ phượng, yêu mến Chúa cách trọn hảo nhất.

Ước gì các gia đình xin Chúa chữa lành căn bệnh “lạy Chúa”, để cả nhà luôn nhớ đến Chúa và sống lời Chúa mọi lúc mọi nơi.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình yêu mến và thực thi lời Chúa dạy, để đời sống gia đình trở sinh hoa trái tốt xinh. Amen.

## **15/9 ĐỨC MẸ SÀU BI**

**Dt 5, 7-9; Ga 19, 25-27**

**Phúc Âm: Ga 19, 25-27**

*"Bà mẹ hiền nhìn xem nỗi khổ hình của người con chí thánh mà đau lòng thổn thức tâm can"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, đứng gần thập giá Chúa Giêsu có Mẹ Người, cùng với chị Mẹ Người là Maria vợ ông Clopas, và Maria Mađalêna. Khi thấy Mẹ và bên cạnh có môn đệ Người yêu, Chúa Giêsu thưa cùng Mẹ rằng: "Thưa Bà, này là Con Bà". Rồi Người lại nói với môn đệ: "Này là Mẹ con". Và từ giờ ấy, môn đệ đã lãnh nhận Bà về nhà mình.

Đó là lời Chúa.

Hoặc đọc: **Lc 2, 33-35**

*"Một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn Bà"*.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, cha và mẹ Chúa Giêsu đều kinh ngạc về những điều đã nói về Người. Simêon chúc lành cho hai ông bà, và nói với Maria Mẹ Người rằng: "Đây trẻ này được đặt lên, khiến cho nhiều người trong Israel phải sụp đổ hay được đứng dậy, và cũng để làm mục tiêu cho người ta chống đối. Về phần Bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn Bà, để tâm tư nhiều tâm hồn được biểu lộ".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN ĐAU KHỔ VỚI CHÚA VÀ VỚI MẸ**

*"Một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn Bà"*

Mùi câu đầu của kinh Stabat Mater rằng: *"Mẹ sầu bi tâm tã giọt châu, đang đứng bên cây Thập giá, nơi Con Người đã bị treo lên. Một lưỡi gươm nhọn / đã đâm qua tâm hồn Bà đang rên siết, đang sầu khổ và đau đớn. Ôi đau buồn sầu khổ biết bao"*

*/ cho bà Mẹ đáng suy tôn / của một Người Con duy nhất! Bà Mẹ  
hiền nhìn xem nỗi khổ hình của Người Con chí thánh, mà đau  
lòng thổn thức tâm can. Ai là người không tuân châu lệ / khi  
nhìn thấy Mẹ Chúa Kitô / trong cảnh cực hình như thế? Ai có  
thể không buồn bã / nhìn xem Mẹ Chúa Kitô / đang đau khổ  
cùng với Con Người? Mẹ nhìn thấy Chúa Giêsu / vì tội dân mình  
mà khổ cực, và bị vùi dập dưới làn roi. Mẹ nhìn Con mình dịu  
hiền như thế / bị thống khổ lúc lâm chung, khi Người trút hơi  
thở cuối cùng. Ôi lạy Mẹ là niềm yêu mến, xin cho con cảm thấy  
mãnh lực của đau thương, để cho con được khóc than cùng Mẹ.  
Xin cho lòng con cháy lửa mến yêu, mến yêu Đức Kitô là Thiên  
Chúa, để cho con có thể làm đẹp ý Người”.*

Ước gì đây là lời kinh của mỗi gia đình. Ước gì mỗi người  
cảm nhận được mãnh lực của đau thương mà Chúa Giê-su, Con  
Mẹ, và Mẹ phải gánh chịu, để thấu hiểu sự kinh khủng của tội  
lỗi, thấu hiểu cái giá phải trả của Con Thiên Chúa và Mẹ thánh  
của Người, để thấu hiểu giá trị của ơn cứu độ, và cũng để từ đó,  
biết trân quý những khổ đau, can đảm thực hiện Thánh Ý đầy  
lòng xót thương của Thiên Chúa trong đời sống của các gia đình.

Ước gì các gia đình yêu mến kết hiệp với Thánh Giá Chúa  
Giê-su, như Mẹ đã mến yêu và kết hiệp, để mỗi gia đình có thể  
hoàn tất hy lễ cứu độ ngay trong tổ ấm yêu thương của mình.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến và kết hiệp với Chúa  
Giê-su chịu đóng đinh, với Mẹ đau khổ, để những đau khổ vì  
yêu, sẽ trở nên niềm vui hy vọng vào sự sống vĩnh cửu. Amen.

## **15/9 CHÚA NHẬT 24 TN**

**Is 50,5-9a; Gc 2,14-18; Mc 8,27-35.**

**Phúc Âm: Mc 8, 27-35**

*"Thầy là Đấng Kitô. Con Người sẽ phải chịu khổ nhiều".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu cùng các môn đệ đi về phía những làng  
nhỏ miền Cêsarê thuộc quyền Philipphê. Dọc đường, Người hỏi

các ông rằng: "Người ta bảo Thầy là ai?" Các ông đáp lại rằng: "Thưa là Gioan tầy giả. Một số bảo là Êlia, một số khác lại cho là một trong các vị tiên tri". Bấy giờ Người hỏi: "Còn các con, các con bảo Thầy là ai?" Phêrô lên tiếng đáp: "Thầy là Đấng Kitô". Người liền nghiêm cấm các ông không được nói về Người với ai cả.

Và Người bắt đầu dạy các ông biết Con Người sẽ phải chịu đau khổ nhiều, sẽ bị các kỳ lão, các trưởng tế, các luật sĩ chối bỏ và giết đi, rồi sau ba ngày sẽ sống lại. Người công khai tuyên bố các điều đó. Bấy giờ Phêrô kéo Người lui ra mà can trách Người. Nhưng Người quay lại nhìn các môn đệ và quở trách Phêrô rằng: "Satan, hãy lui đi! vì ngươi không biết việc Thiên Chúa, mà chỉ biết việc loài người".

Người tập họp dân chúng cùng các môn đệ lại, và phán: "Ai muốn theo Ta, hãy từ bỏ mình, vác thập giá mình mà theo Ta. Quả thật, ai muốn cứu mạng sống mình, thì sẽ mất. Còn ai chịu mất mạng sống mình vì Ta và vì Tin Mừng, thì sẽ cứu được mạng sống mình".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CHỊU ĐAU KHỔ, CHỊU CHẾT VÌ YÊU**

*"Thầy là Đấng Kitô. Con Người sẽ phải chịu khổ nhiều"*

Chúa Giê-su hỏi "Còn các con bảo Thầy là ai?" Ông Phê-rô, được ơn mạc khải, trả lời chính xác rằng: "Thầy là Đấng Ki-tô". Nhưng, ông cũng như mọi người bấy giờ, hiểu Đấng Ki-tô là Đấng được Thiên Chúa xức dầu tôn phong làm vua cai trị Đất Nước thế gian. Bởi thế, khi nghe nói Người sẽ phải chịu đau khổ, bị ghét bỏ, bị giết chết, rồi sống lại thì ông liền cản Người. Chúa Giê-su nói với ông: "Satan, hãy lui đi! vì ngươi không biết việc Thiên Chúa, mà chỉ biết việc loài người".

Vâng! Đau khổ, hy sinh, chịu chết là con đường phải đi của Đấng được Thiên Chúa xức dầu và tôn phong làm vua.



Con Thiên Chúa không có quan lộ thăng theo kiểu vua quan trần thế. Bởi Người là Vị Vua của Lòng Xót Thương. Lòng Xót Thương của Thiên Chúa được tỏ bày bằng chính đau khổ và cái chết thay cho con người đau khổ và đáng chết.

Ai theo Chúa Giê-su mà không chấp nhận đau khổ, hy sinh và chết đời mình đi cho người khác được hạnh phúc thì không xứng đáng với Người. Ai chọn cái sung sướng cho mình, để cái đau khổ cho người, thì ấy là người chưa sống Tin Mừng.

Có người hỏi ông Tư: “Làm thế nào để uống được chén trà ngon buổi sáng?”. Ông trả lời: “Trước tiên là rửa chén bát, lau dọn cái bếp sạch sẽ, quét cái nhà.... để bà ngủ thêm tí nữa cho ngon, rồi mới uống chén trà, thì ấy là chén trà ngon nhất. Tin Mừng giữa đời thường trong gia đình là như vậy đó!”

Từ trong gia đình, đến cuộc sống xã hội, giáo hội, Chúa muốn mỗi người nhận về mình sự đau khổ, hy sinh, và cả sự chết nữa, để người khác được an vui hạnh phúc, mới xứng đáng là môn đệ Chúa, và xứng đáng hưởng niềm vui trong Nước Người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình hân hoan trong đau khổ, hy sinh với Chúa, vì mến Chúa và yêu thương mọi người. Amen.

## **16/9 THỨ HAI TUẦN 24 TN**

**1Cr 11,17-26.33; Lc 7,1-10.**

**Phúc Âm: Lc 7, 1-10**

*"Cả trong dân Israel, Ta cũng chẳng thấy lòng tin mạnh mẽ như vậy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, lúc Chúa Giêsu đã nói với dân chúng xong, Người vào Capharnaum. Bấy giờ một viên sĩ quan có tên đầy tớ thân tín bị bệnh gần chết. Nghe nói về Chúa Giêsu, ông sai vài người kỳ lão Do-thái đi xin Người đến cứu chữa đầy tớ ông. Họ đến gần Chúa Giêsu và van xin Người rằng: "Ông ta đáng được Thầy ban cho ơn đó, vì thật ông yêu mến dân ta, và chính ông đã xây cất hội đường cho chúng ta". Chúa Giêsu đi với họ, và khi Người

còn cách nhà viên sĩ quan không bao xa, thì ông này sai mấy người bạn đến thưa Người rằng: "Lạy Thầy, không dám phiền Thầy hơn nữa, vì tôi không xứng đáng được Thầy vào nhà tôi, cũng như tôi nghĩ tôi không xứng đáng đi mời Thầy, nhưng xin Thầy phán một lời, thì đây tớ tôi được lành mạnh. Vì tôi cũng chỉ là một sĩ quan cấp dưới, (tuy nhiên) tôi có những lính dưới quyền tôi, tôi bảo người này đi, thì nó đi; bảo người khác lại, thì nó lại; và bảo đây tớ tôi làm cái này, thì nó làm".

Nghe nói thế, Chúa Giêsu ngạc nhiên và quay lại nói với đám đông theo Người rằng: "Ta nói thật với các ngươi, cả trong dân Israel, Ta cũng chẳng thấy lòng tin mạnh mẽ như vậy". Và những người được sai đi, khi về tới nhà, thấy tên đây tớ lành mạnh.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **KHIÊM NHƯỢNG, VÀ CHÂN THÀNH TIN TƯỞNG**

*“Cả trong dân Israel, Ta cũng chẳng thấy lòng tin mạnh mẽ như vậy”*

“Tôi không xứng đáng đi mời Thầy, nhưng xin Thầy phán một lời, thì đây tớ tôi được lành mạnh”.

Đây là câu nói của viên đại đội trưởng, mà phụng vụ thánh lễ đã dùng để cộng đoàn thưa khi chuẩn bị rước Mình Thánh Chúa.

Câu nói phát xuất từ lòng tin vững mạnh. Nhưng lòng tin ấy lại bắt nguồn từ một đức khiêm nhượng rất chân thành. Nhờ khiêm nhượng, viên đại đội trưởng nhận ra mình là ai, và cũng nhận ra Đức Giê-su là ai. Điều đáng quý là: Ông biết: dầu mình cũng là người có trong tay chút quyền lực đối với một số thuộc viên, nhưng chút quyền lực ấy chẳng đáng là gì so với uy quyền của Chúa Giê-su. Chúa Giê-su vui mừng nói cho mọi người biết: “Cả trong dân Israel, Ta cũng chẳng thấy lòng tin mạnh mẽ như vậy”. Và Chúa muốn mỗi chúng ta cùng hãy có đức tin như thế, rất khiêm nhượng, rất chân thành, nhưng xác tín mạnh mẽ.

Lòng tin mạnh mẽ bắt nguồn từ lòng khiêm nhường sâu thẳm. Bao lâu còn để cho lòng mình vương chút bụi kiêu căng, thì bấy lâu đức tin của mình còn non nớt, yếu kém.

Lòng khiêm nhường chân thành của viên đại đội trưởng kia, phải là tâm tình của mỗi người khi rước Thánh Thể Chúa.

Ước gì mỗi người luôn nhớ lại lần “rước Chúa lần đầu”, để luôn rước Thánh Thể Chúa vào lòng khiêm nhường, chân thành, tin tưởng, và rước Chúa vào với tâm hồn tinh tuyền trong trắng.

Một ca viên đang trong tình trạng rối, đến lúc anh chị em mình rước lễ, thì cô cúi đầu thân thưa: “Lạy Chúa, xin hãy phán một Lời, hồn con sẽ an yên”. Và cô ấy vẫn tin rằng Chúa đang nói: “Chúa yêu con nhiều, Phụng Trì ơi! Hãy tin tưởng Chúa luôn”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhường, chân thành yêu mến Chúa, dọn lòng tinh tuyền để rước Chúa. Amen.

## **17/9 THỨ BA TUẦN 24 TN** **1Cr 12,12-14.27-31a; Lc 7,11-17.**

### **Phúc Âm: Lc 7, 11-17**

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến một thành gọi là Naim. Các môn đệ và đám đông dân chúng cùng đi với Người. Khi Người đến gần cửa thành, thì gặp người ta đang khiêng đi chôn người con trai duy nhất của một bà goá kia và có đám đông dân thành đi đưa xác với mẹ nó. Trông thấy bà, Chúa động lòng thương và bảo bà rằng: "Đừng khóc nữa". Đoạn tiến lại gần, Người chạm đến quan tài và những người khiêng đứng lại. Bấy giờ Người phán: "Hỡi thanh niên, Ta truyền cho ngươi hãy chỗi dậy". Người chết liền ngồi lên và bắt đầu nói. Rồi Người trao lại cho mẹ nó.

Mọi người đều sợ hãi và ngợi khen Thiên Chúa rằng: "Một tiên tri cao cả đã xuất hiện giữa chúng ta, và Thiên Chúa đã thăm viếng dân Người". Và việc này đã loan truyền danh tiếng Người trong toàn cõi Giuđêa và khắp vùng lân cận.

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

### TRẺ OI! HÃY SỐNG LẠI NIỀM TIN CẬY MÊN CHÚA

*“Hồi thanh niên, Ta truyền cho người chỗi dậy”.*

“Mẹ góa, con cô” đã là đau khổ lắm rồi. Thế mà, đời vẫn chưa yên. Hôm nay, đưa con cô phải xa rời Mẹ hiền yêu dấu, mà đi về với cát bụi hư vô. Ôi thôi, còn cảnh tình nào bi thương hơn nữa! Mẹ góa khóc con cô trên đường tiễn con về với bụi.

Chúa Giê-su chạnh lòng xót thương. Người đưa tay chạm vào áo quan và phán bảo: “Hồi thanh niên, ta truyền cho người hãy chỗi dậy”. Thanh niên đã sống lại cười nói hân hoan.

Cái chết thể lý của một thanh niên giữa mùa đời đương rộ ràng sôi nổi, làm chúng ta liên tưởng đến cái chết tâm linh của một thế hệ trẻ thời nay, trong đó có con cái của các gia đình.

Có người nhận định: “Người trẻ thời đại duy vật này đang chết ba nhân đức đối thần là đức tin, đức cậy, đức mến. Bởi, họ quá tin quá cậy, quá dễ nặng lòng những thực tại trần gian: tiền bạc, danh vọng, thú vui chóng vánh. Số người trẻ bận tâm tới một Thiên Chúa đang sống, đang đồng hành, đang can thiệp vào chính cuộc đời của họ, là quá ít. Có người trẻ đang sống, đang đi, đang nói cười, nhưng là đang chết phần linh hồn”.

Nhận định ấy có hồ đồ lắm không? Nếu có, thì ước gì các cha mẹ cũng thông cảm cho ý tốt lành của một mối quan ngại chính đáng về tương lai của một thế hệ hậu duệ. Và ước gì các cha mẹ khiêm tốn nhận ra người nhà mình cũng chưa thật sự bảo đảm có sự sống phần linh hồn và cần tha thiết xin Chúa cứu sống.

Đến thăm một cha bạn làm chánh xứ, ông Tư hỏi cha: “Cha về đây năm năm rồi, điều gì làm cha vui nhất?”. Cha trả lời: “Niềm vui nhất của tôi là rất đông các bạn trẻ chưa có gia đình và các gia đình trẻ sốt sắng tham dự thánh lễ ngày thường”. Ông Tư nói: “Tạ ơn Chúa và chúc mừng cha. Chuyện hiếm có”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình trẻ, cho người trẻ hôm nay on tin cậy mến Chúa và sống lại thật về phần linh hồn Amen.

## 18/9 THỨ TƯ TUẦN 24 TN

1Cr 12,31-13,13; Lc 7,31-35.

**Phúc Âm: Lc 7, 31-35**

*"Chúng tôi đã thổi sáo mà các anh không nhảy múa, chúng tôi đã hát những điệu bi ai mà các anh không khóc".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán rằng: "Ta sẽ phải nói những người của thế hệ này giống ai đây? Họ giống ai? Họ giống như những đứa trẻ ngồi ngoài đường phố gọi và nói với nhau rằng:

"Chúng tôi đã thổi sáo cho các anh, mà các anh không nhảy múa.

"Chúng tôi đã hát những điệu bi ai, mà các anh không khóc".

Bởi vì khi Gioan Tẩy Giả đến, không ăn bánh, không uống rượu, thì các người bảo: "Người bị quỷ ám". Khi Con Người đến có ăn có uống, thì các người lại nói: "Kìa con người mê ăn tham uống, bạn bè với quân thu thuế và phường tội lỗi". Nhưng sự khôn ngoan đã được minh chính bởi tất cả con cái mình".

Đó là lời Chúa.

### SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN DỪNG ĐỂ LỖI ĐIỆU VỚI TIN MỪNG

*"Chúng tôi đã thổi sáo mà các anh không nhảy múa, chúng tôi đã hát những điệu bi ai mà các anh không khóc"*

Các kinh sư và Pharisêu không nhìn nhận Đức Giê-su là Đáng phải đến, họ luôn tìm cách phủ nhận giá trị của Người, hoặc làm giảm ảnh hưởng, uy tín của Người trong dân chúng. Họ lợi dụng bản luật mà xét nét, mà bắt bẻ từng lời nói, cử chỉ của Người.

Theo họ, Đáng Thiên Sai phải sống như họ. Tin Mừng phải đúng nhịp điệu với họ thì mới là tin mừng, và họ mới tin.

Chúa Giê-su dùng lời thánh kinh mà quở trách tình trạng ấu trĩ, chưa trưởng thành của họ. Tình trạng ấu trĩ ấy do lòng kiêu căng, ích kỷ, xem mình là đúng và tất cả phải quy về mình. Em

bé giành cái kẹo, không sẻ chia cho ai. Tôi thối sáo, thì anh phải nhảy múa, mới là đồng tình với tôi. Tôi tham những thì anh cũng phải biết kiếm chác, mới là đồng chí quý mến của tôi. Tôi bất chính thì anh không được phép công chính mà tố cáo tôi! Tôi sao, anh vậy, tôi vậy, anh cũng phải theo! Hoá ra, con người ích kỷ ấu trĩ luôn đòi người khác phải thoả hiệp, phải đồng điệu!

Tin Mừng mời gọi mỗi người hãy khiêm nhường để trưởng thành. Người lớn tuổi, người làm lớn mà không khiêm nhường quảng đại, thì cũng chưa trưởng thành. Lòng kiêu căng ích kỷ của ma quỷ, thế gian làm cho chúng ta không lớn nổi thành người, và dẫn chúng ta xa khỏi Nước Thiên Chúa.

Thời nay, trào lưu tục hoá dẫn con người vào văn minh của sự chết, thế mà, con người ta đành bỏ Chúa mà chạy theo trần tục. Đức khiết tịnh tiền hôn nhân chẳng hạn, các bạn trẻ đang xem thường giá trị cái ngàn vàng, đã vậy, có bạn còn nói: “thà lỗi đạo còn hơn là bị chế nhạo lỗi thời”. Ước gì các gia đình không theo lời mời mọc của thế gian, mà đành lỗi điệu với Tin Mừng.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình quyết tâm từ bỏ cách sống bất chính trần tục, để chỉ Sống Theo Lời Chúa dạy mà thôi. Amen.

## **19/9 THỨ NĂM TUẦN 24 TN**

**1Cr 15,1-11; Lc 7,36-50.**

**Phúc Âm: Lc 7, 36-50**

*"Tội bà rất nhiều mà đã được tha rồi, vì bà đã yêu mến nhiều".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, có một người biệt phái kia mời Chúa Giêsu đến dùng bữa với mình; Người vào nhà người biệt phái và vào bàn ăn. Chợt có một người đàn bà tội lỗi trong thành, nghe biết Người đang dùng bữa trong nhà người biệt phái, liền mang đến một bình bạch ngọc đựng thuốc thơm. Bấy giờ bà đứng phía chân Người, khóc nức nở, nước mắt ướt đầm chân Người, bà lấy tóc lau, rồi hôn chân và xức thuốc thơm. Thấy thế, người biệt phái đã mời Người, tự nghĩ rằng: "Nếu ông này là tiên tri thì phải

biết người đàn bà đang động đến mình là ai, và thuộc hạng người nào chứ: là một đứn tội lỗi (mà)!" Nhưng Chúa Giêsu lên tiếng bảo ông rằng: "Hỡi Simon, Tôi có điều muốn nói với ông". Simon thưa: "Xin Thầy cứ nói".

"Một người chủ nợ có hai con nợ, một người nợ năm trăm đồng, người kia nợ năm mươi. Vì cả hai không có gì trả, nên chủ nợ tha cho cả hai. Vậy trong hai người đó, người nào sẽ yêu chủ nợ nhiều hơn?" Simon đáp: "Tôi nghĩ là kẻ đã được tha nhiều hơn". Chúa Giêsu bảo ông: "Ông đã xét đoán đúng".

Và quay lại phía người đàn bà, Người bảo Simon: "Ông thấy người đàn bà này chứ? Tôi đã vào nhà ông, ông đã không đổ nước rửa chân Tôi, còn bà này đã lấy nước mắt rửa chân Tôi, rồi lấy tóc mình mà lau. Ông đã không hôn chào Tôi, còn bà này từ lúc vào không ngót hôn chân Tôi. Ông đã không xức dầu trên đầu Tôi, còn bà này đã lấy thuốc thơm xức chân Tôi. Vì vậy, Tôi bảo ông, tội bà rất nhiều mà đã được tha rồi, vì bà đã yêu mến nhiều. Kẻ được tha ít, thì yêu mến ít".

Rồi Người bảo người đàn bà: "Tội con đã được tha rồi". Những người đồng bàn liền nghĩ trong lòng rằng: "Ông này là ai mà lại tha tội được?" Và Người nói với người đàn bà: "Đức tin con đã cứu con, con hãy về bình an".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **YÊU NHIỀU, ĐƯỢC THA THỨ NHIỀU**

*"Tội bà rất nhiều mà đã được tha rồi, vì bà đã yêu mến nhiều"*

Biết mình tội lỗi, biết mọi người xem thường mình, biết không ai đón nhận sẻ chia với mình, biết mình có thể rơi tình trạng buông xuôi thất vọng, và biết tình trạng thất vọng đưa vào cõi chết ngàn đời, ấy là cái "biết đáng trân trọng" của người thức tỉnh và lắng nghe tiếng của Chúa Thánh Thần từ cõi thâm sâu!

Vâng! Nhờ Thánh Thần thôi thúc mến yêu, tin tưởng, Người đàn bà tội lỗi đã can đảm, nhưng lạng lẽ đến với Chúa Giê-su giữa bao con mắt đời rẻ rúng, giữa bao lời phàm đắng cay.

Chúa Giê-su không nói lời nào, vẫn cứ thân nhiên để bà làm các việc vì yêu, vì tin của bà: Bà khóc nức nở, lấy tóc lau chân, hôn chân, xúc thuốc thơm... Bà đã làm việc của người tội tớ quý mến ông chủ của mình. Chúa Giê-su đã đọc được những nghĩ suy xấu xa thâm kín trong lòng những người biệt phái, Người lên tiếng trả lời bằng dụ ngôn chủ nợ có hai con nợ: nợ nhiều, được tha nhiều, vì yêu nhiều, được yêu nhiều!

Chúa biết rõ những điều sâu kín trong lòng người, còn con người, thì không bao giờ thấu tỏ! Vì thế, đừng xét đoán, đừng kết án ai, đừng xem thường ai, nhưng hãy cảm thông tha thứ!.

Lời Chúa mời gọi những ai tội lỗi hãy luôn lắng nghe tiếng yêu thương của Chúa đang réo gọi trong lòng. Chúa có lòng xót thương và khoan dung tha thứ cho tất cả những ai đến với Người vì tin tưởng và yêu mến Người. Yêu nhiều, sẽ được tha nhiều!

Ước gì mỗi người khiêm nhường nhận ra tội lỗi nặng nề của mình, mà sám hối và đừng bao giờ buông xuôi thất vọng.

Các linh mục luôn sẵn sàng chờ đợi đón nhận những hối nhân. Vậy hãy can đảm đến với Chúa Giê-su nơi tòa hoà giải.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình mến yêu tin tưởng, sám hối và mau mắn xin ơn tha thứ, để sống vui bình an. Amen.

## **20/9 THỨ SÁU TUẦN 24 TN**

**1Cr 15,12-20; Lc 8,1-3.**

**Phúc Âm: Lc 8, 1-3**

*"Có mấy phụ nữ đi với Người và họ đã lấy của cải mình mà giúp Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa rảo qua các thành thị và xóm làng, giảng dạy và loan báo Tin Mừng nước Thiên Chúa. Có nhóm Mười Hai cùng đi với Người, cũng có cả mấy người phụ nữ đã được chữa khỏi



tà thần và bệnh tật: là bà Maria cũng gọi là Mađalêna, người đã được trừ khỏi bảy quỷ ám, bà Gioanna vợ của Chusa, viên quản lý của Hêrôđê, bà Susanna và nhiều bà khác; những bà này đã lấy của cải mình mà giúp Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **SÔNG TIN MỪNG LÀ ĐÁP ĐÈN HỒNG ÂN**

*“Có mấy phụ nữ đi với Người và họ đã lấy của cải mình mà giúp Người”*

Chúa Giê-su ra đi rao giảng Tin Mừng khắp nơi, Người không một mình đi, nhưng có các môn đệ và cả những người phụ nữ đạo đức. Trong số các người phụ nữ ấy, có bà Maria Madalena, người đã được Chúa Giê-su chữa lành bệnh và trừ bảy quỷ. (Bà Maria Madalena là người viếng mộ Chúa Giê-su từ sáng sớm, và là người nhận Tin Mừng Phục Sinh sớm nhất).

Chúa Giê-su mời gọi tất cả mọi người tham gia, cộng tác với Người trong sứ vụ Cứu Rỗi nhân loại. Ngài không ôm đồm cho riêng mình, nhưng san sẻ tình yêu, san sẻ sứ vụ cho mọi người.

Mỗi người đều nhận được biết bao ơn lành của Chúa, và việc đền đáp hồng ân đẹp ý Chúa nhất, đó là việc tham gia cộng tác với Chúa, làm chứng nhân cho Chúa trong ơn gọi, bậc sống của mình. Không ai được phép thoái thác. Thoái thác là vô ơn!

Lời Chúa còn cho biết lòng trân quý của Chúa đối với giới nữ, giới tính mà trong mắt con người vẫn thường xem là hạng thứ yếu, hèn mọn theo cách “Nhất nam viết hữu, thập nữ viết vô”.

Ước gì các cha mẹ luôn gẫm suy về sự bất toàn bất tài của mình, về khả năng hiểu biết hèn mọn vô dụng của mình, gẫm suy về tội lỗi bất xứng của mình, và từ đó, ngộ ra tất cả những gì gia đình mình đang có, đang được, đều là hồng ân Chúa ban.

Ước gì các gia đình luôn nhắc nhở nhau về bổn phận đền đáp ơn Chúa, là cộng tác với Chúa qua việc sống Lời Chúa và nên thánh giữa đời thường, là tham gia vào đời sống giáo hội, để xây

dựng gia đình, cộng đoàn thành một cộng đoàn phụng vụ, cộng đoàn yêu thương hiệp nhất, và cộng đoàn Sống Tin Mừng.

Mỗi nhà đều có thể nói: “Gia đình tôi là Giáo Hội của Chúa”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình nhận ra hồng ân Chúa, và đáp đền hồng ân Chúa qua việc sống Tin Mừng yêu thương. Amen.

## **21/9 T.MÁT-THÊU, TÔNG ĐỒ, TÁC GIẢ TIN MỪNG Ep 4,1-7.11-13; Mt 9,9-13.**

**Phúc Âm: Mt 9, 9-13**

*"Hãy theo Ta". - Và ông ấy đứng dậy đi theo Người.*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đi ngang qua, thấy một người ngồi ở bàn thu thuế, tên là Matthêu. Người phán bảo ông: "Hãy theo Ta". Ông ấy đứng dậy đi theo Người. Và xảy ra khi Người ngồi dùng bữa trong nhà, thì có nhiều người thu thuế và tội lỗi đến ngồi đồng bàn cùng Chúa Giêsu và các môn đệ của Người. Những người biệt phái thấy vậy, liền nói với các môn đệ Người rằng: "Tại sao Thầy các ông lại ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi như vậy?" Nghe vậy, Chúa Giêsu bảo rằng: "Người lành mạnh không cần đến thầy thuốc, nhưng là người đau yếu! Các ông hãy đi học xem lời này có ý nghĩa gì: Ta muốn lòng nhân từ, chứ không phải hy lễ. Vì Ta không đến để kêu gọi người công chính, nhưng kêu gọi người tội lỗi".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**ĐÁP LẠI HỒNG ÂN “NGHĨA TỬ” CỦA THIÊN CHÚA”**  
**“Hãy theo Ta”. - Và ông ấy đứng dậy đi theo Người”**

Thánh Mat-thêu kể lại việc Chúa mời gọi ông và việc ông đáp lại lời mời. Thật kỳ diệu. Ông không cho biết động lực nào thúc ông đáp trả chân thành và mau mắn như vậy, nhưng lại cho biết Chúa Giê-su đến nhà ông để dùng bữa. Nhiều người biệt phái phàn nàn, vì Chúa dùng bữa không đúng nơi, nơi không xứng đáng, nơi của những người thu thuế tội lỗi và gian ác.

Câu kết đoạn Tin Mừng, Chúa Giê-su nói: “Ta không đến để kêu gọi người công chính, nhưng kêu gọi người tội lỗi”.

Đó là ý định của Thiên Chúa Cha, ngang qua sứ vụ của Người.

Vâng! với người biệt phái, thì ông Mat-thêu là tội lỗi, nhà ông là nơi tội lỗi, nhưng với Chúa Giê-su thì đây chính xác là địa chỉ mà Người phải hiện diện, để tỏ bày lòng thương của Chúa Cha.

Chúa Giê-su đi đến đâu, xuất hiện nơi nào cũng đều do Chúa Thánh Thần hướng dẫn và những ai gặp gỡ Người, đều được ân sủng Chúa Thánh Thần tác động để đón nhận Người.

Ông Mat-thêu không tự khả năng mình, nhưng biết lắng nghe tiếng thôi thúc tự bên trong và mau mắn đáp lời đồng thuận.

Ước gì các gia đình vui mừng vì ơn gọi Tin vào Chúa Giê-su, đi theo Người và sống theo đường lối Người là Lời Tin Mừng.

Vui mừng, vì chính mỗi người cũng là kẻ tội lỗi, cũng mất ân sủng do tội nguyên tổ để lại nơi thân phận người, nhưng lại được thanh tẩy nhờ máu cứu chuộc của Chúa Giê-su.

Vui mừng vì được phục hồi ơn nghĩa tử của Thiên Chúa. Vui Mừng vì được chính Con Thiên Chúa dùng Lời hằng sống mà dạy bảo về Nước Thiên Chúa, và nhất là, vui mừng vì được tham dự bàn tiệc Thánh Thể Chúa Giê-su để hưởng sự sống đời đời.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình vui mừng vì hồng ân làm con Chúa, trong Chúa Giê-su, và đáp lại hồng ân, là biết xót thương, cầu nguyện, và giúp đỡ ai lạc lối sớm trở về với Chúa. Amen.

**21/9 THỨ BẢY TUẦN 24 TN**  
**1 Cr 15, 35-37. 42-49, Lc 8, 4-15**

**Phúc Âm: Lc 8, 4-15**

*"Hạt rơi trong đất tốt, là những người giữ lấy lời và nhờ kiên nhẫn, họ sinh được hoa trái".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, có đông dân chúng tụ họp lại, và người ta từ các thị trấn đến cùng Chúa Giêsu. Người dùng dụ ngôn mà nói rằng: "Người gieo hạt giống ra đi gieo hạt giống mình. Và đang khi gieo, có hạt rơi xuống bên vệ đường, bị người ta chà đạp và chim trời đến ăn đi. Hạt khác rơi trên đá sỏi, vừa mọc lên liền héo đi, vì không có đất âm. Hạt khác rơi vào bụi gai, và gai góc cùng mọc lên, bóp nghẹt nó. Hạt khác rơi vào đất tốt, đã mọc lên và kết quả gấp trăm".

Khi nói những lời đó, Người kêu lên rằng: "Ai có tai để nghe thì hãy nghe!". Bấy giờ các môn đệ hỏi Người dụ ngôn đó ý nghĩa thế nào. Người nói rằng: "Phần các con, thì cho các con biết những mầu nhiệm Nước Thiên Chúa; đối với người khác, thì dùng dụ ngôn, để chúng xem mà không thấy, nghe mà không hiểu. Dụ ngôn đó có nghĩa thế này: Hạt giống là lời Thiên Chúa. Những hạt rơi bên vệ đường, tức là những người đã nghe, nhưng rồi quý tới và cướp lời khỏi lòng họ, kéo họ tin mà được cứu độ. Những hạt rơi trên đá sỏi là những người, khi nghe thì vui vẻ đón nhận lời Chúa, nhưng họ không đâm rễ, họ chỉ tin tưởng nhất thời, và khi đến giờ thử thách, thì tháo lui. Hạt rơi vào bụi gai, là những người đã nghe, nhưng khi đi đường, những mối lo nghĩ, sự giàu có và thú vui của đời sống bóp nghẹt và họ không sinh hoa kết quả. Còn như hạt rơi trong đất tốt, là những người nghe lời với tấm lòng tốt lành và thiện hảo, họ giữ lấy và nhờ kiên nhẫn, họ sinh được hoa trái".

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

### ĐÓN NHẬN LỜI CHÚA, TRỞ SINH HOA TRÁI

*“Hạt rơi trong đất tốt, là những người giữ lấy lời và nhờ kiên nhẫn, họ sinh được hoa trái”*

Lời Chúa Giê-su như hạt giống, Chúa Giê-su như hạt giống, mà Thiên Chúa gieo vào lòng đời, vào lòng người. Hạt giống bằng lòng hư thối đi vì khát khao mọc lên sinh hoa kết trái.

Lòng người như mảnh đất đủ loại: màu mỡ có, mà cằn khô, sỏi đá, gai góc cũng có. Thiên Chúa gieo hạt khắp mọi nơi. Hạt giống Giê-su thật hạnh phúc nhưng cũng đầy những bất hạnh.

Chúa muốn mảnh đất tâm hồn mỗi người nên tốt tươi màu mỡ, để hạt giống Giê-su nảy mầm sinh hoa kết trái là ơn cứu độ.

Ước gì các gia đình giúp nhau: biến lòng kiêu căng cứng cõi thành khiêm nhường mềm mại; đốt sạch những gai góc ác tâm nhập nhằng chằng chịt, thành hồn nhiên, tinh tuyền, sáng sủa; cày xới cho tả tơi mặt ruộng cầu an chai lì, cho tâm hồn tơi xốp những khao khát yêu thương, hiến dâng, phục vụ.

Không có mảnh ruộng đời nào tự nhiên mà tơi xốp, màu mỡ, nếu không có Chúa Thánh Thần như mưa như sương, làm mềm ra, như lửa thiêu đốt sạch điều nhơ bẩn. Vì thế, không ai có thể tự mình đón nhận và làm hạt giống Giê-su nên hoa trái, nếu không có tác động linh hoạt và hiệu quả của Chúa Thánh Thần.

Bởi vậy, ước gì các gia đình luôn cầu xin Chúa Thánh Thần phù trợ, để Người biến đổi mỗi người thành con người mới.

Hơn nữa, mỗi nhà phải là hạt giống mới, gieo vào lòng đời vì hy vọng phục sinh cho mình và cho mọi người. Thánh Pha-olô nói: “Việc kẻ chết sống lại cũng thế: gieo xuống trong mục nát, sống lại trong bất hủ. Gieo xuống trong hèn mạt, sống lại trong vinh quang. Gieo xuống trong yếu đuối, sống lại trong khoẻ mạnh. Gieo xuống là xác phàm, sống lại là xác thiêng”.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình lắng nghe, đón nhận và thực hành Lời Chúa dạy trong cuộc sống thường ngày. Amen.

## 22/9 CHÚA NHẬT 25 TN

**Kn 2,12.17-20; Gc 3,16-4,3; Mc 9,30-37.**

**Phúc Âm: Mc 9, 29-36**

*"Con Người sẽ bị nộp. Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ từ trên núi xuống, rồi đi ngang qua xứ Galilêa và Người không muốn cho ai biết. Vì Người dạy dỗ và bảo các ông rằng: "Con Người sẽ bị nộp vào tay người ta và họ sẽ giết Người. Khi đã bị giết, ngày thứ ba, Người sẽ sống lại". Nhưng các ông không hiểu lời đó và sợ không dám hỏi Người.

Các ngài tới Capharnaum. Khi đã vào nhà, Người hỏi các ông: "Đọc đàng các con tranh luận gì thế?" Các ông làm thinh, vì đọc đàng các ông tranh luận xem ai là người lớn nhất. Bấy giờ Người ngồi xuống, gọi mười hai ông lại và bảo các ông rằng: "Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết và làm đầy tớ mọi người". Rồi Người đem một em bé lại đặt giữa các ông, ôm nó mà nói với các ông rằng: "Ai đón nhận một trong những trẻ nhỏ như thế này vì danh Thầy, tức là đón tiếp chính mình Thầy. Và ai đón tiếp Thầy, thực ra không phải đón tiếp Thầy, nhưng là đón tiếp Đấng đã sai Thầy".

Đó là lời Chúa.

### SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

#### NGƯỜI PHỤC VỤ, ĐƯỢC HẠNH PHÚC TRƯỚC TIÊN

*"Con Người sẽ bị nộp. Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết"*

Đây là lần thứ hai Chúa Giê-su loan báo cuộc thương khó, tử nạn và phục sinh của Người. Các môn đệ hầu như không ai hiểu gì, nhưng cũng không dám hỏi. Không biết các ông nghĩ gì, và có bận tâm hay không. Nhưng đoạn Tin Mừng tiếp theo thì cho

biết là trong lòng các ông vẫn còn mơ màng một chỗ vị vọng trong vương triều Giê-su. “Đọc đàng, các ông bàn bạc tranh luận chuyện ai sẽ làm người lớn nhất”. Hóa ra, theo Chúa bấy lâu nay, mà các ông còn chưa buông bỏ được lòng ham chuộng hư danh thế tục, vẫn cứ để cho nó bành trướng quấy phá bất an.

Quả thực, lòng ham chuộng hư danh hão huyền luôn ẩn tàng trong mỗi chúng ta, không miễn trừ ai. Đã rất khó buông bỏ nó, lại còn có thể ngày càng đầy lên theo tuổi tác, theo chức vụ.

Ai cũng muốn có địa vị, có chức tước hơn người, muốn cầm người trong tay, muốn khiến người làm theo ý mình, muốn tất cả vinh dự quy về mình, muốn kẻ khác phục vụ mình...

Ngay trong gia đình, cha mẹ, vợ chồng, mà đôi khi cũng không nhận ra cái vinh dự phục vụ, lại phục vụ nhau cách miễn cưỡng. Tại sao vợ, chồng lại nghĩ mình phải làm đầy tớ cho nhau? Sao không có thể hiểu rằng vì yêu nhau mà mình có thể làm bất cứ điều gì cho nhau được vui lòng, vừa ý?

Bao lâu người nhà mình còn muốn được phục vụ, mà không phục vụ nhau chân thành, thì bấy lâu, gia đình ấy chưa có thể đạt đến đỉnh bình an, hạnh phúc. Chính người hết lòng phục vụ người khác, là người được bình an, hạnh phúc trước tiên! Chính người tận tình hy sinh dâng hiến cho vợ chồng, cho con cái, cho nhau, là người sống trong bình an đích thực của Chúa.

Lạy Chúa, xin tình yêu Chúa thôi thúc các gia đình luôn khiêm nhường, yêu thương, phục vụ nhau và mọi người. Amen.

## **23/9 THỨ HAI TUẦN 25 TN**

**Cn 3,27-34; Lc 8,16-18.**

**Phúc Âm: Lc 8, 16-18**

*"Đặt đèn trên giá đèn, để những ai đi vào đều thấy sự sáng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Không ai thắp đèn rồi lấy hũ che lại, hay đặt dưới gầm giường: nhưng đặt nó trên giá đèn, để những ai đi vào đều thấy ánh sáng. Vì chẳng

có gì kín nhiệm mà không bị tỏ ra, và không có gì ẩn giấu mà không bị lộ ra cho người ta biết. Vậy các người hãy ý tứ xem các người nghe thế nào! Vì ai có, sẽ được cho thêm; còn ai không có, cả điều mình tưởng có cũng sẽ bị lấy đi”.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ĐỨC TIN CẬY MÈN PHẢI SÁNG ĐỂ CHIẾU SÁNG**

*“Đặt đèn trên giá đèn, để những ai đi vào đều thấy sự sáng”*

Được Rửa tội, các Ki-tô Hữu Công Giáo được sống sự sống của Thiên Chúa, trong Đức Giê-su, và sống với Đức Giê-su.

Sự sống mới này là sự sống tràn đầy ánh sáng của chân lý, ánh sáng của tình thương, ánh sáng của một niềm hy vọng vĩnh cửu.

Mỗi người, mỗi nhà trở nên tạo vật mới, trở nên ánh sáng soi chiếu cho cuộc đời nhận thấy chân lý và tình thương của Chúa. Ánh sáng chân lý phải đi vào trong bóng tối mê muội. Ánh sáng tình thương phải đến tận cùng thế giới thù hận, ghen ghét, bất hòa, phải đi vào tất cả những ngõ ngách của đổ kỵ, chia rẽ. Ánh sáng Tin Mừng phải xua tan những tin buồn của kiếp người.

Ước gì các gia đình luôn tạ ơn Chúa vì hồng ân đức tin, và nhận ra sứ mệnh của mình là phải sáng và phải chiếu sáng.

Đó là khát khao, là ước muốn, là thánh ý của Chúa. Chúa Giê-su nói: “Không ai tắt đèn rồi để dưới đáy thùng, nhưng đặt đèn trên giá đèn, để những ai đi vào đều thấy sự sáng”.

Một cụ già nhận định: “Thế giới hôm nay đầy ánh sáng, ánh sáng tự nhiên của ban ngày, và ánh sáng của đèn điện ban đêm, nhưng tâm hồn con người thì vẫn chìm trong bóng tối, vì tội lỗi, vì bất chính, vì phủ nhận sự hiện diện của Thiên Chúa, vì đặt niềm hy vọng vào vật chất, vì mê muội ham chuộng phù vân”.

Ước gì các cha mẹ luôn làm gương sáng trước tiên cho con cái về đức Tin, Cậy, Mến Chúa và lòng xót thương người.

Một bạn trẻ chia sẻ: “Con rất buồn vì bố con lâu nay ít đi lễ và không xưng tội rước lễ, mẹ con thì cứ trách móc và ghim gút



mọi người. Bố xem thường mẹ, mẹ nói xấu bố trong nhà, ngoài đường. Và những chuyện linh tinh khác không đáng có!”

Cha mẹ ơi, có nghe được nỗi buồn chính đáng của con không?

Lạy Chúa, xin cho các gia đình lắng nghe và sống Lời Chúa, để giữ ngọn đèn gia đình mãi sáng đức tin, cậy, mến yêu. Amen.

## **24/9 THỨ BA TUẦN 25 TN**

**Cn 21,1-6.10-13; Lc 8,19-21.**

**Phúc Âm: Lc 8, 19-21**

*"Mẹ và anh em Ta là những người nghe lời Thiên Chúa và đem ra thực hành".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, mẹ và anh em Chúa Giêsu đến tìm Người, nhưng vì đám đông, nên không thể đến gần Người được. Người ta báo tin cho Người rằng: "Có mẹ và anh em Thầy đứng ở ngoài muốn gặp Thầy". Người trả lời với họ rằng: "Mẹ và anh em Ta là những người nghe lời Thiên Chúa và đem ra thực hành".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **LẮNG NGHE VÀ THỰC HÀNH LỜI CHÚA**

*"Mẹ và anh em Ta là những người nghe lời Thiên Chúa và đem ra thực hành"*

Chúa Giê-su không phủ nhận tương quan máu mủ, huyết thống của gia đình trần gian, nhưng Người muốn giới thiệu cho chúng ta một gia đình mới, gia đình của Thiên Chúa. Mỗi chúng ta được vinh dự là thành viên trong gia đình Thiên Chúa, với tư cách là Con của Thiên Chúa, là anh em của Chúa Giê-su. Câu nói: “Mẹ và anh em Ta là những người nghe lời Thiên Chúa và đem ra thực hành” cho thấy Chúa Giê-su đã không hề hờ hững với Mẹ Người, lại còn ca tụng Mẹ là người của Gia Đình Thiên Chúa vì Mẹ đã nghe lời Thiên Chúa, và thực hành Lời Thiên Chúa dạy, trong suốt đời của Mẹ.

Nhờ ân sủng Chúa qua các Bí tích Khai Tâm Ki-tô Giáo, mà mỗi chúng ta được là thành viên trong Gia Đình Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình luôn tạ ơn Chúa, vì được gọi Thiên Chúa là Cha, và tất cả mọi người trong Giáo Hội đều là anh em trong cùng một Thánh Thần, trong cùng một Bữa Huyết cứu chuộc, trong cùng một Lời Hằng Sống, trong cùng một tấm bánh Thánh Thể, trong cùng một niềm hy vọng vĩnh cửu...

Niềm vui tạ ơn không chỉ là tâm tình xuyên suốt cuộc đời mỗi người, mỗi nhà, mà còn phải tỏ bày qua việc “nghe và thực hành Lời Đức Giê-su” mọi lúc, mọi nơi, trong mọi hoàn cảnh.

Giáo xứ là một gia đình. Nếu các gia đình trong giáo xứ cùng đồng lòng “lắng nghe và thực hiện Lời Chúa trong nhà mình, trong giáo họ, trong làng xóm, thì rõ là, tình huynh đệ hiệp nhất của Giáo xứ ấy thật đẹp lòng Chúa, và trở nên Lời chứng hùng hồn về một Thiên Chúa yêu thương, về một Gia Đình Thiên Chúa thật bình an và hạnh phúc ngay ở trần gian này.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, lắng nghe và thực hiện lời dạy yêu thương của Người. Amen.

## **25/9 THỨ TƯ TUẦN 25 TN**

**Cn 30,5-9; Lc 9,1-6.**

**Phúc Âm: Lc 9, 1-6**

*"Người sai các ông đi rao giảng nước Thiên Chúa và chữa lành bệnh nhân".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu gọi mười hai Tông đồ lại, ban cho các ông sức mạnh và quyền năng trên mọi ma quỷ và được chữa lành các bệnh tật. Đoạn Người sai các ông đi rao giảng nước Thiên Chúa và chữa lành bệnh nhân. Người bảo các ông rằng: "Khi đi đường, các con đừng mang gì cả, chớ mang gậy và bị, bánh và tiền, cũng đừng mặc hai áo. Các con vào nhà nào, thì hãy ở lại đó, và đừng rời khỏi nơi ấy. Những ai không tiếp đón các con, thì khi rời bỏ thành đó, các con hãy giũ cả bụi chân lại, để làm

chúng tổ cáo họ". Các ông liền đi rao khắp các làng mạc, rao giảng Tin Mừng, và chữa lành bệnh tật khắp nơi.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **MÀU NHIỆM, HIỆP THÔNG VÀ SỨ VỤ**

*“Người sai các ông đi rao giảng nước Thiên Chúa và chữa lành bệnh nhân”*

Các tông đồ được Chúa ban “sức mạnh và quyền năng trên mọi ma quỷ và ơn chữa lành được các bệnh tật”. Đây là hồng ân cao cả và rất riêng cho các Ngài. Chúa còn căn dặn các Ngài phải giữ lòng không để dính bén của cải, danh vọng, vật chất phù vân, để lòng đặt trọn niềm tín thác vào Chúa.

Rất vui mừng vì người công giáo Việt Nam có truyền thống tin tưởng quý mến các mục tử, là những người đã được Chúa tín nhiệm và ủy thác cho sứ mệnh Rao Giảng Nước Thiên Chúa và chặn dẫn đoàn chiên của Người. Ước gì các gia đình không chống đối, không chấp nhất những thiếu sót hấn có của các ngài, không chông chất thêm gánh nặng cho các Ngài, nhưng rộng lượng, quý mến, cầu nguyện và giúp đỡ các Ngài luôn.

Mỗi người, mỗi nhà cũng được sẻ chia sứ vụ tông đồ trong Giáo Hội Chúa, và cũng được mời gọi buông bỏ những ham mê phù vân, để tín thác trọn tình vào Thiên Chúa quyền năng. Chính đời sống khiêm nhường, khó nghèo, đơn sơ, chân thật của các gia đình, theo tinh thần của Tin Mừng, đã là một lời chứng hùng hồn về Nước Thiên Chúa. Vì thế, càng có nhiều con chiên ngoan sống Tin Mừng, giữ lề luật Chúa và Giáo Hội, thì các chủ chiên càng vui mừng và có tâm ý, còn thời gian dành cho chiên lạc.

Ước gì các gia đình luôn cộng tác đắc lực với các chủ chiên trong khả năng của mình. Điều mà mọi người mong đợi nơi Giáo Hội trong thế giới ngày nay, là sự hiệp nhất giữa các chủ chiên, sự hiệp nhất giữa các chủ chiên với mọi thành phần dân

Chúa. Mầu Nhiệm, Hiệp Thông và Sứ Vụ phải là đỉnh điểm của Giáo Hội, của tất cả những ai thuộc về Giáo Hội Chúa Ki-tô.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tham gia xây dựng Giáo Hội, qua việc mến yêu, tuân phục, và cộng tác với các mục tử. Amen

## **26/9 THỨ NĂM TUẦN 25 TN**

**Gv 1,2-11; Lc 9,7-9.**

**Phúc Âm: Lc 9, 7-9**

*"Ông Gioan đã bị trẫm chém đầu rồi, ông này là ai mà trẫm nghe đồn làm những điều như thế".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, quận vương Hêrôđê nghe biết tất cả các việc Chúa Giêsu đã làm thì phân vân, vì có kẻ nói rằng: "Ông Gioan đã từ cõi chết sống lại"; còn kẻ khác lại nói: "Ông Êlia đã hiện ra"; kẻ khác nữa nói rằng: "Một tiên tri thời xưa đã sống lại". Nhưng Hêrôđê thì nói: "Ông Gioan trẫm đã chém đầu rồi. Ông này là ai mà trẫm nghe đồn làm những điều như thế?" và vua tìm cách gặp Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **LÀNG NGHE CHÚA THÁNH THÂN VÀ TRỞ VỀ**

*"Ông Gioan đã bị trẫm chém đầu rồi, ông này là ai mà trẫm nghe đồn làm những điều như thế".*

Ông Gioan phản đối việc Vua Herode ngoại tình với bà Herodia là chị dâu của vua. Vì thế, nhân ngày sinh nhật của con gái, bà Herodia đã lên kịch bản để trừ khử ông Gioan, qua việc xin Vua thưởng cho con gái cái đầu của ông Gioan. Vua Herode đã ra lệnh chém đầu Gioan, đặt lên đĩa, dâng cho bà.

Lòng ông ray rứt, dẫn vật vì sự mê muội của mình, bởi ông biết Gioan là người công chính. Và hôm nay, nghe tin Chúa Giêsu với những việc kỳ diệu Người làm, ông nghĩ là hồn thiêng của ông Gioan sống lại báo oán. Và ông tìm cách gặp Người.

Ý muốn gặp Đức Giê-su của Herode, có thể là một thiện chí. Nhưng, điều quan trọng là thiện chí chân thành bao lâu, hay là để cho Sa-tan kiêu căng hướng dẫn ông từ thiện chí sang ác ý.

Ai cũng là tội nhân. Thiên Chúa biết rõ sự yếu hèn và tội lỗi của mỗi người. Người không bỏ kẻ có tội. Người luôn thương xót và gửi Chúa Thánh Thần đến soi sáng, để mỗi người khiêm tốn nhận ra lỗi tội và trở về với đường công chính.

Ước gì các gia đình luôn lắng nghe tiếng Chúa Thánh Thần thôi thúc, và chân thành hướng lòng về những điều thiện hảo.

Người cha dặn dò đứa con hư: “Con có nghe trong lòng con ray rứt và ngộ ra con đã bỏ Chúa, bỏ cha mẹ mà đi không? Nghe rồi thì nhớ đến Chúa luôn và nói: “Xin Chúa tha tội con. Xin Chúa giúp con trở về”. Bởi tự sức con thì không thể. Cha mẹ cũng không thể làm gì hơn cho con, chỉ biết cầu nguyện”.

Ước gì mỗi người mỗi nhà tìm gặp Chúa Giê-su nơi Lời Chúa, và thình lặn đặt mình trước Thánh Thể Chúa, để nghe tiếng lòng mình thổn thức, và cảm nghiệm được tình Chúa yêu.

Lạy Chúa, xin cho các tội nhân trong các gia đình biết lắng nghe Chúa Thánh Thần và quyết tâm trở về với Chúa. Amen.

## **27/9 THỨ SÁU TUẦN 25 TN**

**Gv 3,1-11; Lc 9,18-22.**

**Phúc Âm: Lc 9, 18-22**

*"Thầy là Đấng Kitô của Thiên Chúa. Con Người phải chịu nhiều đau khổ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Việc xảy ra là khi Chúa Giêsu cầu nguyện riêng một nơi, và có các môn đệ ở với Người, thì Người hỏi các ông rằng: "Những đám dân chúng bảo Thầy là ai?" Các ông thưa rằng: "Người thì bảo là Gioan Tẩy giả, kẻ khác lại cho là Êlia, còn người khác thì cho là một trong các tiên tri thời xưa, đã sống lại". Người lại hỏi các ông rằng: "Phần các con, các con bảo Thầy là ai?" Simon Phêrô thưa rằng: "Thầy là Đấng Kitô của Thiên Chúa". Và

Người ngăn cấm các ông không được nói điều đó với ai mà rằng: "Con Người phải chịu nhiều đau khổ, bị các kỳ lão, các thượng tế, và các luật sĩ từ bỏ và giết chết, nhưng ngày thứ ba sẽ sống lại".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TIN ĐỨC KI-TÔ – HY SINH VÌ YÊU NHƯ NGƯỜI**

***“Thầy là Đấng Kitô của Thiên Chúa. Con Người phải chịu nhiều đau khổ”***

Dân Do Thái mong đợi một con người được Thiên Chúa xức dầu làm vua giải thoát họ khỏi ách thống trị của Đế quốc Roma. Người được Thiên Chúa xức dầu ấy, gọi là Đấng Ki-tô.

Chúa Giê-su hỏi các tông đồ: “Phần các con, các con bảo Thầy là ai?”. Phê-rô trả lời rằng “Thầy là Đức Ki-tô của Thiên Chúa”.

Phê-rô vốn là ngư phủ, thì tài trí nào, học hiểu nào mà Phê-rô có thể trả lời chính xác như vậy?! Rõ là Thánh Thần của Thiên Chúa đã mở lòng, đã mạc khải cho Phê-rô theo ý của Chúa Cha!

Nhưng, biết các môn đệ hiểu về Đấng Ki-tô như người Do Thái, vì thế, Người nói: “Đấng Ki-tô phải chịu nhiều đau khổ”.

Vâng! Đấng Ki-tô của Thiên Chúa sẽ giải thoát con người khỏi ách nô lệ tội lỗi và xây dựng một Nước Thiên Chúa ở trần gian này, bằng cái chết và sống lại của Người.

Mỗi người mỗi nhà công giáo tin vào Chúa Giê-su Ki-tô, là tin Người giải thoát chúng ta khỏi án phạt phải chết muôn đời, tin Người cho chúng ta được sống lại, và sống đời đời trong Nước Người, nhờ Người đã khổ đau, đã chết và sống lại.

Thế thì ước gì các gia đình đừng xem Người như một ông chủ ngân hàng khi ta túng thiếu; như một bác sĩ khi ta bệnh hoạn, như một ông lớn để nhờ vả, chạy chọt tìm danh vọng chức tước. Cũng xin đừng làm cho thiên hạ hiểu sai về Người như vị thần, như ông tiên có phép màu, để rồi họ phải thất vọng.

Ông Tư hay nói: “Chúng mình đến với Chúa và cứ mãi cầu xin cho được chuyện thế gian danh lợi dục. Được mấy người nói với Chúa: “Lạy Chúa xin giúp con chữa bỏ tội lỗi”. Có phải chuyện bất chính thế gian vẫn còn hấp dẫn quá đấy không?”.

Lạy Chúa xin cho các gia đình tin cậy mến Chúa Ki-tô, cùng hy sinh vì yêu Chúa, yêu người, để được sống đời đời. Amen.

## **28/9 THỨ BẢY TUẦN 25 TN**

**Gv 11,9–12,8; Lc 9,43b-45.**

**Phúc Âm: Lc 9, 44b-45**

*"Con Người sẽ phải bị nộp. Các ông không dám hỏi Người về lời ấy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Đang lúc mọi người thán phục về tất cả các việc Chúa Giêsu làm, thì Người phán cùng các môn đệ rằng: "Phần các con, các con hãy ghi vào lòng những lời này là: Con Người sẽ phải bị nộp vào tay người đời". Nhưng các ông không hiểu lời đó, vì nó còn bị che khuất, nên các ông không lĩnh hội được ý nghĩa, và các ông không dám hỏi Người về lời ấy.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN HIẾN MẠNG MÌNH, CỨU MẠNG NGƯỜI.**

*“Con Người sẽ phải bị nộp”.*

Chúa Giê-su báo trước cho các môn đệ biết rằng người sẽ phải bị nộp mạng vào tay người đời. Nghĩa là người đời sẽ bắt bớ, hành xử Người như một tội nhân, và hành hình cho đến chết.

Có ai dại dột để mình phải bị nộp mạng vào tay ai đâu. Thế thì, “sẽ phải bị nộp” có nghĩa là không bạo động, không kháng cự, không trốn chạy, nhưng bằng lòng để ai ấy làm gì thì làm.

Với con người, có thể xem tính cách ấy biểu hiện sự buông xuôi, nhưng với Thiên Chúa, thì lại là một điều huyền nhiệm.

Có thể các môn đệ đang suy nghĩ trong lòng rằng: đường đường là một Đấng Ki-tô được Thiên Chúa xức dầu làm vua, mà phải lâm lụy vào cảnh tình bi đát như thế sao. Nhưng không ai dám hỏi Người. Hẳn là nơi Người, có điều gì huyền nhiệm!

Quả thực, trí khôn con người, vốn học hay hiểu biết của con người làm sao thấu được tư tưởng, ý định của Thiên Chúa. Chúa Giê-su biết điều ấy, nên Người bày tỏ dần dần cho các ông hiểu về mầu nhiệm Nước Thiên Chúa nơi Người, Đấng mà các ông gọi là Ki-tô: Người đến trần gian để tự hiến mạng sống mình làm lễ tế đền tội thay cho nhân loại. Đó là thánh ý Thiên Chúa. Thánh ý ấy được thực hiện nơi Người, Con Thiên Chúa.

Vương quốc của Thiên Chúa sẽ dành cho những ai đi theo con đường của Người: tự nộp mạng mình để cứu mạng người. Bây giờ thì các ông chưa hiểu, nhưng khi mọi việc đã hoàn tất nơi Đức Ki-tô Phục Sinh, thì ân sủng Phục Sinh mở lòng họ ra, để hiểu: ai theo Chúa Giê-su cũng đều “phải nộp mạng mình để cứu mạng người” mới được sống lại và được sống đời đời.

Ước gì các gia đình công giáo luôn yêu nhau và hy sinh cho nhau, luôn yêu người và hy sinh cho người được vui được sống.

Lạy Chúa Ki-tô, Chúa đã hiến mạng Chúa, để cứu mạng con. Xin cho con hiến mạng con, để cứu mạng người. Amen.

## **29/9 CÁC TỔNG LÃNH THIÊN THẦN MICAEN, GAPRIEN VÀ RAPHAEN**

**Đn 7, 9-10. 13-14, (hoặc Kh 12, 7-12); Ga 1, 47-51**

**Phúc Âm: Ga 1, 47-51**

*"Các người sẽ thấy các thiên thần Chúa lên xuống trên Con Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu thấy Nathanael đi tới Minh, thì nói về ông rằng: "Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối". Nathanael đáp: "Sao Ngài biết tôi?" Chúa Giêsu trả lời rằng:



"Trước khi Philipphê gọi người, lúc người còn ở dưới cây vả, thì Ta đã thấy người". Nathanael thưa lại rằng: "Lạy Thầy, Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel". Chúa Giêsu trả lời: "Vì Ta đã nói với người rằng: Ta đã thấy người dưới cây vả, nên người tin. Người sẽ thấy việc cao trọng hơn thế nữa". Và Người nói với ông: "Thật, Ta nói thật với các người, các người sẽ thấy trời mở ra, và các thiên thần Chúa lên xuống trên Con Người".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **MI-CA-EN, GAP-RI-EN VÀ RA-PHA-EN**

*“Các người sẽ thấy các thiên thần Chúa lên xuống trên Con Người”*

“Micae, có nghĩa “Ai bằng Thiên Chúa” ám chỉ sự siêu việt của Thiên Chúa, được nói đến trong sách Đanien (10, 13-21) và trong sách Khải Huyền của Thánh Gioan (12,7) như vị chiến thắng ma quỷ. Thánh Micae đã chống lại thần dữ để bênh vực quyền tối cao của Thiên Chúa. Giáo Hội nhận thánh Micae như Đấng bảo trợ và tin rằng ngài vẫn dâng lời cầu nguyện của chúng ta lên ngai tòa Chúa.

Raphael, nghĩa là “Thiên Chúa chữa lành” hoặc “Thầy thuốc của Thiên Chúa”. Sách Tobia cho biết, chính ngài đã được Thiên Chúa sai đến giúp đỡ gia đình ông Tobit trong cơn hoạn nạn. Ngài xuất hiện để dẫn dắt con ông Tobit là Tobia qua những cuộc mạo hiểm dị thường mà sau cùng dẫn đến một kết quả thật tốt đẹp: Tobia kết hôn với Sarah, ông Tobit được chữa khỏi mù mắt và tài sản của gia đình ông được hồi phục.

Gabriel, có nghĩa là “Thiên Chúa là sức mạnh”, cũng còn được gọi là “Sứ thần truyền tin”, được gửi đến để báo tin Thiên Chúa can thiệp vào việc cứu rỗi nhân loại và đấng Messia sẽ đến thực hiện. Gabriel được gửi đến với ngôn sứ Đanien (Dn 8, 16;9,21-27), với ông Giacaria và Đức Mẹ (Lc 1,11-38;8,16-27;9,21-27).

Đây cũng là sứ thần đã nhiều lần hiện ra báo mộng cho Thánh Giuse". (*theo tinmung.net*).

Chúng ta vui mừng tôn vinh Chúa, và cảm tạ các Thiên Thần, đã nêu gương cho chúng ta về sự tuân phục và thi hành ý Chúa

Lạy Chúa, trong thế giới đầy dẫy sự dữ hôm nay, chúng con tha thiết nguyện xin các Tổng Lãnh Thiên Thần gìn giữ các gia đình tin cậy mến Chúa, chữa lành các bệnh mê muội tâm hồn, và thêm sức bền vững chiến đấu chiến thắng các cám dỗ, để các gia đình trung thành tin cậy mến Chúa và yêu người. Amen.

## **29/9 CHÚA NHẬT 26 TN**

**Ds 11,25-29; Gc 5,1-6; Mc 9,38-43.45.47-48.**

**Phúc Âm: Mc 9, 37-42. 44. 46-47**

*"Ai chẳng chống đối các con, là ủng hộ các con. Nếu tay con nên dịp tội cho con, hãy chặt tay đó đi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Gioan thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con thấy có kẻ nhân danh Thầy mà trừ quỷ, kẻ đó không theo chúng ta, và chúng con đã ngăn cấm y". Nhưng Chúa Giêsu phán: "Đừng ngăn cấm y, vì chẳng ai có thể nhân danh Thầy mà làm phép lạ, rồi liền đó lại nói xấu Thầy. Ai chẳng chống đối các con, là ủng hộ các con. Ai nhân danh Thầy mà cho các con một ly nước vì lẽ các con thuộc về Đấng Kitô, Thầy bảo thật các con: kẻ đó sẽ không mất phần thưởng đâu. Nhưng nếu kẻ nào làm có vấp phạm cho một trong những kẻ bé mọn có lòng tin Thầy, thà buộc thớt cối xay vào cổ người ấy mà xô xuống biển thì hơn.

"Nếu tay con nên dịp tội cho con, hãy chặt tay đó đi: thà con mất một tay mà được vào cõi sống, còn hơn là có đủ hai tay mà phải vào hoả ngục, trong lửa không hề tắt. Và nếu chân con làm dịp tội cho con, hãy chặt chân đó đi: thà con mất một chân mà được vào cõi sống, còn hơn là có đủ hai chân mà phải ném xuống hoả ngục. Và nếu mắt con làm dịp tội cho con, hãy móc

mắt đó đi, thà con còn một mắt mà vào nước Thiên Chúa, còn hơn là có đủ hai mắt mà phải ném xuống hoả ngục, nơi mà đòi bọ rúc rĩa nó không hề chết và lửa không hề tắt".

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

**29/9 CHÚA NHẬT 26 TN**

**Ds 11,25-29; Gc 5,1-6; Mc 9,38-43.45.47-48.**

### TÔN TRỌNG LƯƠNG DÂN VÀ LÀM GƯƠNG SÁNG

*“Ai chẳng chống đối các con, là ủng hộ các con. Nếu tay con nên dập tội cho con, hãy chặt tay đó đi”.*

Có những người không theo Chúa Giê-su mà vẫn nhân danh Người mà trừ quỷ. Các môn đệ Chúa khó chịu. Nhưng Chúa bảo cứ để tự nhiên. Bởi không ai vừa nhân danh Chúa, lại vừa bôi bác, bài xích Chúa. Không chống đối, là ủng hộ. Không có thái độ nửa vời. Nóng ra nóng. Lạnh ra lạnh. Chúa không chấp nhận cách hâm hẩm. Đòi sống đạo là một chọn lựa dứt khoát.

Sau hai biến cố 1954 và 1975, có thể nói, người công giáo không còn nhiều những giáo xứ toàn tòng co cụm quanh lũy tre làng mình. Chúa đã dẫn họ đi ra và ra đi đến khắp ngã đòi để xây dựng cuộc sống mới, tương quan mới. Vì thế, việc người công giáo sống chung với lương dân là ý định của Thiên Chúa, sống để làm chứng cho Tin Mừng Nước Chúa.

Có người sống đúng nghĩa “lương dân”, là lương thiện, tốt lành. Tưởng người có đạo Chúa tốt lành hơn họ, nhưng nếu người có đạo không sống Lời Chúa dạy, không tuân giữ lề luật Chúa thì chưa chắc đã nên gương sáng cho họ về sự công chính!

Lời Chúa muốn nhắc nhở các gia đình công giáo nên tôn trọng và trân quý giá trị của những người lương dân sống tốt lành, và nhắc nhở về bổn phận làm gương sáng đạo đức theo Tin Mừng của những người có đạo. Chúa Giê-su muốn các gia đình quyết liệt từ bỏ tội lỗi, vì tội lỗi không những làm hư mình đi, mà còn

là gương xấu làm hư những người tốt lành lương thiện. Chúa nói: Nếu tay con nên dịp tội cho con, hãy chặt tay đó đi”.

Thánh vịnh 33 có câu: “Hãy giữ miệng lưỡi, đừng nói lời độc ác. Hãy ngậm môi cho khỏi thốt ra lời gian ngoa. Hãy tránh điều ác, và luôn làm điều thiện. Hãy tìm kiếm và theo đuổi bình an”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thuộc trọn về Chúa, tôn trọng mọi người, và sống công chính trước mặt mọi người. Amen.

### **30/9 THỨ HAI TUẦN 26 THƯỜNG NIÊN.**

**G 1,6-22; Lc 9,46-50.**

**Phúc Âm: Lc 9, 46-50**

*"Kẻ nào bé nhỏ nhất trong tất cả các con, đó là người cao trọng nhất".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, các môn đệ nghĩ ngợi trong lòng rằng ai trong các ông sẽ là người cao trọng nhất. Chúa Giêsu thấu biết tư tưởng trong lòng các ông, Người liền dẫn một trẻ nhỏ tới, để đứng bên cạnh Người, và bảo các ông rằng: "Hễ ai đón nhận trẻ nhỏ này vì danh Thầy, tức là đón nhận Thầy: mà hễ ai đón nhận Thầy, tức là đón nhận Đấng đã sai Thầy. Vì kẻ nào bé nhỏ nhất trong tất cả các con, đó là người cao trọng nhất".

Gioan lên tiếng thưa Người rằng: "Lạy Thầy, chúng con thấy một người kia lấy danh Thầy mà trừ quỷ, và chúng con đã ngăn cản nó, vì nó không theo Thầy cùng với chúng con". Chúa Giêsu bảo ông rằng: "Các con chớ ngăn cản, vì ai không chống nghịch các con, tức là thuận với các con".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **VÌ YÊU NGƯỜI, THU NHỎ MÌNH LẠI**

***“Kẻ nào bé nhỏ nhất trong tất cả các con, đó là người cao trọng nhất”***

Ngay trong gia đình, giữa vợ chồng con cái, là những người đáng lý ra phải yêu thương nhau, nhường nhịn nhau nhiều nhất, thế mà đâu đó, cũng còn những vợ chồng cứ mãi hơn thua nhau. “Ông ấy chẳng nên trò trống gì, một tay em làm nên tất cả”. “Bà ấy chỉ có cái nói giỏi, bêu rêu bôi nhọ giỏi, phung phí giỏi”.

Ông Tư nói vui: “Tôi là đàn ông nên không dám nói xấu các bà. Tôi chỉ biết là có những ông chồng khư khư giữ quyền bính gia trưởng, mà không bao giờ chịu xuống nước lắng nghe lời vợ, lời con. Thói xấu từ đây nghiêng đến quất tháo, rồi vũ phu, vẫn còn nhan nhản ra đây. Chồng như thế thì gọi là “chồng chất”, luôn chồng chất trên vai vợ những gánh nặng, luôn chồng chất trong lòng vợ những u uất, oán hận... Và đến một lúc, khi cái lò xo kia không chịu nổi nữa, nó sẽ bung ra cho mọi người từ làng trên xuống xóm dưới biết cái khôn nạn của nhà mình”.

Bà Tư tiếp lời: “Đừng trách phụ nữ. Đó vẫn luôn là cách giải thoát của người chịu áp bức. Nhưng cũng không thiếu những mẹ vợ lúc nào cũng muốn cầm chồng, cầm quyền, cầm tiền, cầm tất cả... đi đâu cũng rêu rao chồng mình chẳng ra gì. Giập cây nén của chồng, để cây nén của mình sáng hơn đây sao?”

Một bạn trẻ than thở: “Cha mẹ không tôn trọng nhau, làm cơ cho con cái xem thường. Con là anh Hai, hồng biết nói sao?”

Gia đình công giáo là một Hội Thánh Thu Nhỏ, nếu cũng cách sống ấy, thì không những mất bình an hạnh phúc gia đình, không làm gương sáng cho nhau, không truyền giáo cho ai được, mà còn làm ô danh đạo thánh Chúa, ô danh Chúa.

Lạy Chúa, xin Lời Chúa thấm sâu vào tim óc, vào máu thịt mỗi người, để các gia đình học sống khiêm nhường, tôn trọng, yêu thương phục vụ. Vì yêu người, thu nhỏ mình lại. Amen.

## **LỜI DẪN BÀI HÁT:**

### **TẠ ƠN CHÚA – 50 NĂM GIÁO PHẬN PHAN THIẾT**

Tháng 9 năm 2024

Sống Theo Lời Chúa TV kính xin chúc mừng Giáo Phận Phan Thiết, vì hồng ân 50 năm thành lập Giáo Phận.

“Đây là Con của mẹ. Đây là Mẹ của Con. Và từ lúc ấy, người môn đệ đem Mẹ về nhà mình”.

Giáo phận đã chuẩn bị tâm hồn tạ ơn Chúa vì hồng ân 50 năm thành lập Giáo Phận từ năm 2020, với việc cụ thể sống trong niềm vui “Cùng Mẹ Maria: Đón Nhận, Hiệp Thông, và Loan Báo Tin Mừng”.

Cả đoàn chiên Giáo Phận đã hướng về Mẹ Ta-pao, và sẽ cùng hành hương về bên Mẹ để cử hành lễ tạ ơn long trọng vào ngày 19 và 20 tháng 9 này.

Xin cùng Giáo Phận Phan Thiết hát lên lời tạ ơn:

Xin tạ ơn Chúa, tạ ơn Chúa Giê-su, Người đã yêu thương trao gửi đoàn con trong tay Mẹ, để đoàn con cùng Mẹ đón nhận hồng ân đức tin, sống vui hiệp thông huynh đệ và làm chứng cho Tin Mừng. Năm mươi năm tràn muôn ân phúc. Năm mươi năm vàng bông lúa xinh. Năm mươi năm chung một mối tình. Năm mươi năm an bình, hạnh phúc.

Tạ ơn Chúa. Alleluia. Amen.

### **TẠ ƠN CHÚA – 50 NĂM GIÁO PHẬN PHAN THIẾT**

Imprimatur: ĐGM Giuse Đỗ Mạnh Hùng, 2020

ST : PM. Cao Huy Hoàng TB : Thu Hoài

ĐK. Xin tạ ơn Chúa, tạ ơn Chúa Giê-su, Người đã yêu thương trao gửi đoàn con trong tay Mẹ, để đoàn con cùng Mẹ đón nhận hồng ân đức tin, sống vui hiệp thông huynh đệ và làm chứng cho Tin Mừng.

Pk1. Đã năm mươi năm, Giáo Phận tràn muôn phúc ân, tin cậy mến Chúa vô ngần, yêu thương nhau trong một tình thân. Nhờ Mẹ Thiên Chúa đoái thương phù giúp ân cần, lắng nghe lời khẩn chân thành, Mẹ xin Chúa ban muôn hồng ân.

PK2. Đã năm mươi năm Giáo Phận vàng bông lúa xinh, muôn người chan chứa ân tình, tôn vinh Cha nhân từ uy linh. Nhờ Mẹ Thiên Chúa, lắng nghe nguyện ước tỏ bày, khẩn thay cầu giúp đêm ngày, ngàn bông lúa ngát hương trời mây.

Pk3. Khúc ca tri ân Giáo Phận một lòng kính dâng, thông hiệp trong Chúa Thánh Thần, tôn vinh Cha muôn đời khoan nhân. Hoà vang tiếng hát chúc vinh Mẹ Chúa Thiên Đình, chúc vinh Mẹ chứa chan tình hằng cứu giúp những ai cầu xin.

## MỘT XU

Tay con nắm cả phù vân  
Hóa ra một mớ bụi trần bay bay  
Có gì nắm được trong tay  
Nếu không nắm lấy chính Ngài, Giê-su

Kho tàng châu báu thiên thu  
Mỗi ngày bỏ ống một xu hiền lành  
Một xu tin tưởng chân thành  
Một xu bác ái để dành muôn sau

Ai ai cũng muốn làm giàu  
Mà quên tích trữ ân sâu nghĩa dày  
Quên đồng tiền lẻ trao tay  
Quên lời an ủi những ngày bi thương

Quên dốc đá, quên con đường  
Quên người đau khổ đoạn trường, gian truân

Quên Thánh Giá, quên hiến dâng  
Chỉ còn một nhớ, riêng phần mình thôi

Lúc chia tay cả sự đời  
Mới hay khôn dại rõ thời về ai  
Thời gian chẳng ngắn chẳng dài  
Đủ ta bỏ ổng mỗi ngày một xu

Một xu yêu mến Giê-su  
Sống theo lời dạy thiên thu an bình  
Một xu bác ái chân tình  
Yêu thương, giúp đỡ, hy sinh cho người

Tuổi đời nay đã sáu mươi  
Chưa từng ky cóp cho đời mai sau  
Chúa ơi! Còn mấy nữa đâu  
Xin cho con biết làm giàu...một xu...

*Hương Nam, 02-8-2013*

## **NHỚ XƯA**

Khi khốn khó chạy xin ăn từng bữa  
Lúc giàu sang thì đóng cửa kín bung  
Tống người hành khát, xua đuổi người dưng  
Mặc ai chết vệ đường, khu ổ chuột



Bước ra đường mùi nước hoa thơm nức  
Nhìn mọi người bực bội những tanh hôi  
Xiêm y lộng lẫy trang sức rạng ngời  
Tránh cho xa bao hạng người nhơ nhớp

Còn là tôi của một thời xa trước?  
Một chén củ nần bữa được, bữa không  
Trông trước, trông sau chồi lá giữa đồng  
Ai nhìn thấy cũng chạnh lòng thương xót

Sao có thể nín thính lời dịu ngọt  
Vội tha nhân đang than khóc quanh tôi  
Sao có thể chôn đi của hư đời  
Không chia sẻ cho người người được sống

Nhớ xưa nhé, mình đã từng lãnh nhận  
Giờ cho đi đúng một lẽ công bằng  
Chưa nói gì bác ái với từ nhân  
Sao cứ để lòng tham giam cầm mãi

Nhớ xưa nhé, và hãy mau nhìn lại  
Nếu Chúa không thương đoái nữa thì sao  
Nội đêm nay Ngài bảo đến đây nào  
Dám trái lệnh Đấng Chí Cao tuyên phán?

Xin cho con chút thời gian ngắn hạn  
Biết từ thôi bu bám của phù vân  
Biết cho đi mà chẳng chút ngại ngần  
Để tạ lỗi, đáp hồng ân.... Chúa đợi

*Hương Nam, 30-7-2013*

## CHUYỂN ĐI XA

Tưởng gần mà lại hóa xa  
Ấy lần từ biệt căn nhà trần gian  
Bao nhiêu đưa tiễn bàng hoàng  
Tưởng người bất động trong quan tài buồn

Không! Người đang hát lời thương  
Hân hoan về với quê hương muôn đời  
Bởi trong suốt cuộc làm người  
Đã nên bạn hữu của Người, Giê-su

Bây giờ về cõi thiên thu  
Tưởng như xa lắm hóa như thật gần  
Vì trong cùng một tình thân  
Giê-su nối kết một lần, cả ba

Một người trong Nước của Cha  
Một người lữ khách giang hà điêu linh  
Một người trầm lặng khẩn xin  
Lòng Cha tha thứ vì tình Giê-su

Lạy Giê-su, rất mến yêu  
Hành trình xa tắp với nhiều gian nan  
Cho lòng con mãi hân hoan  
Vì tin có Chúa cùng con bước đều

*ở giang hồ, 08-8-2013*





**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH  
Hiệp Thông – Tham Gia – Sứ Vụ**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

***PM. CAO HUY HOÀNG  
THÁNG 09–2024***

***0989774007***

***pmcaohuyhoang@yahoo.com***

***pmcaohuyhoang@gmail.com***